



## PRUEBA DEL ALIENTO CON HIDRÓGENO (HYDROGEN BREATH TEST)

Lea éstas instrucciones al menos dos semanas antes de venir a su procedimiento.

### ¿POR QUÉ NECESITO ESTE EXAMEN?

Este examen ayuda a medir la cantidad de hidrógeno en su aliento. Puede necesitar este examen si:

- tiene diarrea, deposiciones blandas, hinchazón o gases;
- no puede beber o comer productos lácteos.

### ¿CÓMO ME PREPARO PARA ESTE EXAMEN?

- **No tome ningún antibiótico dentro de 2 semanas del examen.**
- **No coma ningún comida sólida durante las 12 horas antes del examen.** No coma cereal de grano (salvado, arroz o avena) durante al menos 12 horas antes del examen.
- Puede beber **agua sólo hasta 4 horas antes del examen.**
- **No fume durante al menos 1 hora antes del examen.**
- **Llegue al hospital una hora antes de su cita** para poder estacionarse y registrarse en nuestro departamento.
- Restrinja la cantidad de personas que entren con usted a la sala de espera.
- **Traiga una lista de los medicamentos que toma actualmente y las alergias que tenga a los medicamentos.**
- Puede tomar su medicamentos la mañana del examen con un sorbo de agua.

### REGISTRO

- Cuando llegue al hospital, entre por la puerta principal y preguntale a la recepcionista que le indique dónde está el UVA Centro de Salud Digestiva.
- Entre a la sala de espera y preséntese en el mesón de recepción.
- Después se le llamará para que se registre.
- Después de registrarse, se le llamará al área de procedimientos.
- Recuerda que la hora de su cita es aproximada. Si hubiese demoras, le avisaremos.

### ¿CÓMO SE REALIZA ESTE EXAMEN?

- Una enfermera le explicará el examen a usted. Hágales cualquier pregunta que tenga.
- Le pediremos que respire dentro de una bolsa cada 20 a 30 minutos. Deberá hacer esto para 3 horas.
- Se le darán algunos medicamentos y mediremos muestras de su aliento para saber cuánto hidrógeno contiene.
- Puede traer materiales para leer o de labores manuales con usted.

## ¿QUÉ OCURIRÁ DESPUÉS DEL EXAMEN?

- Puede comer y beber normalmente.
- A causa de su reacción del cuerpo a la medicina, tendría calambres, hinchazón o diarrea.
- Antes de salir usted será dado la descarga las instrucciones.
- El enfermero analizará los resultados de su examen con usted. **Comuníquese con el médico que solicitó el procedimiento para obtener los resultados de su examen cuando relaciona a su plan del cuidado.**
- Después de salir, si siente el dolor severo, la náusea y vomitar continuados, o desarrolla una fiebre, llámenos al **(434) 982-0221** ó a la operadora del hospital al **(434) 924-0000** y solicite hablar con el gastroenterólogo de guardia. También puede acudir a la Sala de Urgencias local.
- Si tiene preguntas sobre el examen, llame al **(434) 924-9957**.
- Para cancelar o reprogramar un examen, llame al **(434) 924-9999**.
- Si usted esta fuera del área puede llamar 1-800-251-3627 y pregunta al operador que lo conecte al cualquiera de los números arriba.

El Centro de Excelencia de Salud Digestiva (DHCoE, por sus siglas en inglés) es reconocido a nivel nacional por sus diagnósticos y tratamientos de enfermedades gastrointestinales. Como nuestro paciente, usted recibirá la mejor atención posible de parte de amables médicos y profesionales de la salud.