



CONTROL DEL PH ESOFÁGICO (ESOPHAGEAL PH MONITORING)

Lea estas instrucciones por lo menos una semana antes de venir a su procedimiento.

¿POR QUÉ NECESITO ESTE EXAMEN?

Este examen ayuda a medir cuánto ácido estomacal se devuelve a su esófago. Puede necesitar este examen si:

- tiene acidez o dolor al pecho;
- ronquera, tos o problemas para respirar;
- dificultad para tragar.

¿CÓMO ME PREPARO PARA ESTE EXAMEN?

- **No coma durante las 4 horas antes del examen.** Puede beber sorbos de agua.
- Debe consultar a su médico si debe dejar de tomar PriIosec, Prevacid, Aciphex, Protonix o Nexium. Si le dice que sí, debe dejar de tomarlos al menos 5 días antes del examen.
- Puede tomar estos medicamentos hasta la medianoche del día antes del su examen.
Antiácidos (Maalox, Roloids, Tums), Tagamet, Zantac, Pepcid, Axid.
- **Llegue al hospital una hora antes de su cita** para poder estacionarse y registrarse en nuestro departamento.
- Restrinja la cantidad de personas que entren con usted a la sala de espera.
- **Traiga una lista de los medicamentos que toma actualmente y las alergias que tenga a los medicamentos.**

REGISTRO

- Cuando llegue al hospital, entre por la puerta principal y pídale a la recepcionista que le indique dónde está el UVA Centro de Salud Digestiva.
- Entre a la sala de espera y preséntese en el mesón de recepción.
- Después se le llamará para que se registre.
- Después de registrarse, se le llamará al área de procedimientos.
- Recuerde que la hora de su cita es aproximada. Si hubiese demoras, le avisaremos.

¿CÓMO SE REALIZA ESTE EXAMEN?

- Una enfermera le explicará los riesgos y beneficios el la examen. Hágales cualquier pregunta que tenga.
- Se le adormece la nariz y la garganta y se le hace pasar un pequeño tubo a través de la nariz hasta el esófago. Esto nos permite medir cuánto ácido se le devuelve al esófago.
- Se le pedirá que coma y reanude sus actividades normales mientras tiene el tubo puesto.
- Deberá volver al día siguiente a la hora programada para que le retiren el tubo y el monitor.
- Recuerde que su procedimiento durará 24 horas. Usted será permitido ir a casa.

¿QUE OCURRIRÁ DESPUÉS DEL EXAMEN?

- Puede volver a tomar todos sus medicamentos una vez que le retiren el tubo.
- Puede sentir que le pica la garganta o la nariz un rato.
- Antes de salir usted será dado la descarga las instrucciones.
- **Comuníquese con el médico que solicitó el procedimiento para obtener los resultados de su examen cuando relaciona a su plan del cuidado.**
- Después de salir, si siente la náusea y vomitar continuados llámenos al **(434) 982-0221** ó a la operadora del hospital al **(434) 924-0000** y solicite hablar con el gastroenterólogo de guardia. También puede acudir a la Sala de Urgencias local.
- Si tiene preguntas acerca del examen, llame al **(434) 924-9957**.
- Para cancelar o reprogramar un examen, llame al **(434) 924-9999**.
- Si usted esta fuera del área puede llamar 1-800-251-3627 y pídale al operador que lo conecte al cualquiera de los números arriba.

El Centro de Excelencia de Salud Digestiva (DHCoE, por sus siglas en inglés) es reconocido a nivel nacional por sus diagnósticos y tratamientos de enfermedades gastrointestinales. Como nuestro paciente, usted recibirá la mejor atención posible de parte de amables médicos y profesionales de la salud.