



## **LEVE LESIÓN CEREBRAL TRAUMÁTICA (MTBI POR SUS SIGLAS IN INGLÉS) LISTA DE SINTÓMAS PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES**

### **MILD TRAUMATIC BRAIN INJURY (MTBI) SYMPTOM CHECKLIST FOR CHILDREN AND ADOLESCENTS**

La mayoría de los individuos se recuperan rápida y completamente de una contusión o una ligera lesión cerebral traumática. Esta lista abarca algunos de los problemas que algunas veces se presentan días después de una contusión o ligera lesión cerebral traumática. Observe a su niño durante sus actividades cotidianas y discuta con su maestro(a) de la escuela acerca de su rendimiento y comportamiento. Vaya marcando los detalles conforme vayan sucediendo y traiga consigo la lista a su cita de seguimiento con su doctor. Estos datos pueden indicar dificultades funcionales relacionadas con la contusión. Usted o su doctor pueden comunicarse con el Laboratorio Neuropsicológico de la Universidad de Virginia al número de teléfono 434-924-2718 en caso de que tenga alguna pregunta o preocupación.

#### **CAMBIOS EN LA ESCUELA**

- Dificultad en copiar del pizarrón.
- Dificultad en organizar y entregar su tarea.
- Disminución del nivel de atención.
- Dificultad para seguir el horario escolar o la rutina en las clases.
- Dificultad en manejar situaciones nuevas (como por ejemplo, se enoja, no sabe que hacer).
- Disminución en su capacidad para manejar su enojo hacia sus compañeros o adultos.
- Se distrae fácilmente de sus tareas.
- Se olvida de lo que se le encarga y otras tareas.
- Dificultad en terminar tareas, aunque se le dio suficiente tiempo.
- Dificultad en alternar su atención de una persona, objeto o tarea a otra.

#### **CAMBIOS EN COMUNICACIÓN E INTERACCIÓN**

- Se enfada más de lo normal.
- Dificultad en poner sus ideas en palabras.
- Dificultad al seguir instrucciones.
- Se pelea con más frecuencia con sus hermanos y/o amigos.
- Se irrita o frustra con mayor facilidad.
- Pierde fácilmente la paciencia o está de mal humor.
- Disfruta menos de las cosas o le falta motivación.
- Dificultad en recordar cosas o nombres.
- Estado de ánimo deprimido o se siente decaído
- Se le ve con más ansiedad .

#### **CAMBIOS FÍSICOS**

- Aumento en el número o intensificación de dolores de cabeza
- Visión borrosa o doble.
- Mareo
- Náusea
- Dificultad en mantener el equilibrio
- Adormecimiento u hormigueo en brazos o piernas
- Fatiga
- Se cae con más frecuencia
- Duerme demasiado o no puede hacerlo
- Zumbido en los oídos