



INSTRUCCIONES PARA PREPARARSE PARA UN ELECTROENCEFALOGRAMA [EEG INSTRUCTIONS]

INSTRUCCIONES PARA TODOS LOS QUE SE SOMETEN A UN EEG (ELECTROENCEFALOGRAMA POR SUS SIGLAS EN INGLÉS):

- Si tiene preguntas o para cambiar sus citas, comuníquese al Laboratorio de Electroencefalografía al 434-924-2511.
- La noche anterior al EEG lávese la cabeza cuidadosamente. No aplique ningún spray crema o aceite en su pelo. Favor de retirar entretejidos y extensiones de pelo antes de que se lleve a cabo el estudio.
- Puede comer, beber y tomar sus medicamentos como acostumbra. No tome productos que contengan cafeína.
- Si el estudio es para un niño, traiga su juguete favorito, frazada o peluche.
- Si el niño es muy pequeño y no puede mantenerse quieto para que se le coloquen los electrodos, puede ser necesario que se le envuelvan los brazos para poder llevar a cabo el estudio.
- **Favor de mantenerse despierto mientras llega al laboratorio.** El estudio es más provechoso si contiene somnolencia y sueño.
- Favor de llegar al laboratorio 15 minutos antes de su cita.

SI SU MÉDICO LE DA INSTRUCCIONES PARA UN EEG PRIVADO DE SUEÑO FAVOR DE SEGUIR LAS SIGUIENTES INDICACIONES:

- Para llevar a cabo estudios de privación de sueño en los niños, favor de acostarlos a la hora acostumbrada. Los padres deben de despertarlos temprano dependiendo de su edad:
- Menores de 3 años: despertarlos a las 4:00 am
- 3-11 años: despertarlos a las 2:00 am
- 12 años en adelante: despertarlos a la media noche
- Adultos: No duerma
- No consuma cafeína u otros estimulantes para mantenerse despierto.
- Favor de **no dormirse en el coche** o mientras esté esperando el EEG.

¿QUÉ ES UN EEG?

Un EEG o electroencefalograma es una grabación de la actividad electromagnética del cerebro mediante la colocación de electrodos en el cuero cabelludo.

¿CÓMO SE LLEVA A CABO?

1. Repórtese al Laboratorio de EEG a la hora que le asignaron.
2. Vaya al baño antes de entrar a la habitación.
3. Los adultos y los niños descansan sobre una camilla.
4. El técnico de EEG prepara pequeños puntos en su cabeza (del tamaño de un borrador de lápiz) limpiando las áreas con un gasa de algodón.
5. Alrededor de 27 electrodos del tamaño del borrador de un lápiz se colocan sobre el cuero cabelludo y se mantienen en su lugar fijándolos con una crema tipo pasta de dientes o se pueden pegar en su lugar.
6. Sus ondas cerebrales se registran típicamente de 20 a 40 minutos.
7. Los electrodos se quitan al final del estudio y usted puede retirarse.
8. El pelo estará humedecido después del proceso de limpieza. (Puede traer una gorra o pañuelo.)
9. No hay requisitos especiales después del examen.