



0400002

PLACE LABEL HERE.

IF LABEL NOT AVAILABLE, WRITE IN PT NAME & MR#

**DEPARTMENT OF DENTISTRY**

**LO QUE HAY QUE HACER DESPUÉS DE LA CIRUGÍA DENTAL [WHAT TO DO AFTER DENTAL SURGERY]**

Estas instrucciones le serán de ayuda para cuidarse en su hogar.

**DIETA**

- **BEBA** líquidos fríos y claros. Luego continúe con alimentos suaves y frescos.
- **NO** beba soda o bebidas gaseosas.
- **NO** ingiera bebidas o alimentos calientes.
- **NO** utilice popotes o botellas con un biberón.

**ACTIVIDADES**

- Mantenga la cabeza en alto. Descanse hoy y mañana.
- Debe de tenerse cuidado con los niños/as para prevenir que se lastimen accidentalmente.
- Los adultos no deben de fumar, conducir u operar equipo pesado.

**CUIDADO ESPECIAL NECESARIO**

- **Para inflamación:** Aplicar bolsas de hielo sobre la cara durante 15 minutos, descansar durante 15 minutos y continuar así durante las primeras 48 horas después de la cirugía. La inflamación puede ir en aumento por 2-3 días más.
- **Para pérdida de sangre:** Muerda una gasa mojada o un paño seco limpio, presionando sobre el área que está sangrando durante 20 minutos o más.
- **Cuidado de la boca:** Enjuagarse la boca varias veces a la mañana siguiente de la cirugía con agua tibia y una pizca de sal. Enjuagarse 3-4 veces al día. Empezar a lavarse los dientes suavemente el día después de la cirugía.

**INFECCIÓN**

- Esté atento a cualquier síntoma de infección después de la cirugía como: **fiebre, escalofríos, enrojecimiento, inflamación o secreción maloliente de su herida.** Comuníquese con su médico a la primera señal de infección.

**CUANDO COMUNICARSE CON SU MÉDICO**

- Dolor en el pecho o falta de aliento
- Vómitos por más de 4 horas
- Gran cantidad de pérdida de sangre e inflamación
- Falta de orina en 8 horas después de la cirugía
- Falta de defecaciones en 3 días

En caso de alguna otra duda, llamar al **434-924-1774 (libre de cargo 800-251-3627, ext. 4-1774)**, 8:00 a.m.-4:30 p.m., de lunes a viernes.

Después de las horas de oficina o durante el fin de semana, comunicarse con el Depto. De Emergencia al **434-924-2231** y pedir lo comuniquen con el Residente Dental de turno.

En caso de no poder conseguir un dentista llamando a estos números, usted debe de ir a Emergencias.

I have been given and understand the above information \_\_\_\_\_ (PATIENT/RESPONSIBLE ADULT SIGNATURE)

Reviewed by \_\_\_\_\_ Title/PIC \_\_\_\_\_ Date/Time \_\_\_\_\_