



HOJA DE INFORMACIÓN PARA PACIENTES CON ESTAFILOCOCO RESISTENTE A LA METICILINA (MRSA POR SUS SIGLAS EN INGLÉS) (MRSA PATIENT INFORMATION SHEET)

Un video Informativo sobre este tema está disponible para pacientes hospitalizados durante las 24 horas del día. Llame al 2-1600 para solicitar el video #TV-018

Una de sus pruebas (cultivo) mostró que usted es portador del Estafilococo Resistente a la Meticilina (MRSA por sus siglas en inglés). Esto también es conocido como "MRSA positivo". El personal del hospital debe de tomar precauciones especiales mientras permanezca bajo su cuidado. Esta hoja de información puede serle de utilidad para usted y su familia para ayudarle a comprender los procedimientos con más claridad.

¿QUÉ ES UN GERMEN RESISTENTE A LOS ANTIBIÓTICOS?

Los antibióticos son medicamentos que se utilizan para acabar con los gérmenes (bacteria) que causan infecciones. Un germen resistente a los antibióticos no se elimina con los antibióticos que generalmente se utilizan. Cuando un germen resistente a los antibióticos causa una infección, entonces tiene que emplearse un medicamento más fuerte.

¿QUÉ ES EL ESTAFILOCOCO RESISTENTE A LA METICILINA (MRSA)?

El Estafilococo aureus es un tipo de bacteria (germen) que se encuentra en la piel de las personas y también puede encontrarse en la nariz. Un antibiótico que se ha empleado para tratar las infecciones causadas por el Estafilococo aureus tiene el nombre de Meticilina. Algunos tipos de Estafilococo aureus no se pueden eliminar con Meticilina, de tal manera que se les conoce como Estafilococo aureus Resistente a la Meticilina (MRSA por sus siglas en inglés).

¿PUEDE SER DAÑINO?

El Estafilococo aureus (*S. aureus*) es un germen normal que por lo general no daña a las personas y es necesario para mantener a las personas con salud. En un hospital, si el germen entra a una herida o a través de la sangre de una persona enferma, puede causar una infección. También es posible estar "colonizado" por este germen. Esto significa que puede estar presente en su piel o dentro de su cuerpo, pero no está causando una enfermedad o infección.

¿CÓMO ES QUE TENGO ESTAFILOCOCO RESISTENTE A LA METICILINA (MRSA)?

La principal forma de contraerlo es a través de alguien infectado con este germen. Esto puede ser a través de contacto directo con una persona, o habiendo tenido contacto con objetos o superficies en una habitación, tales como teléfonos, el barandal de la cama, u otro equipo que pueda tener este germen. Es más probable que lo contraiga si ha estado muy enfermo, si ha estado hospitalizado o en un asilo, o ha estado tomando muchos antibióticos. El cuidadoso lavado de las manos es la manera más importante para evitar que este germen se transmita a otros pacientes. Esta es la razón por la cual el personal del hospital, los pacientes y visitantes deben de lavarse las manos y tomar precauciones especiales.

¿POR QUÉ ES NECESARIO TOMAR PRECAUCIONES ESPECIALES?

Las precauciones especiales son necesarias para prevenir que este organismo se extienda a otros pacientes en el hospital que también están enfermos y de esta manera más susceptibles para desarrollar una infección. En el Sistema de Salud de la Universidad de Virginia, (UVa por sus siglas en inglés), los pacientes con esta infección son colocados bajo Precauciones de Contacto, también conocido como Aislamiento del Contacto.

¿QUE SERA DIFERENTE?

- Se le pedirá que permanezca en su habitación del hospital cuanto sea posible. Cuando salga de su habitación, lávese bien las manos (con jabón y agua o gel) y utilice una bata. Puede caminar por el pasillo principal "East-West" o fuera en la terraza. NO debe de caminar de acá para allá por el pasillo de la unidad, visitar otras habitaciones de pacientes, o ir a áreas comunes tales como la cafetería, la tienda de regalos o la estación de las enfermeras.

- Habrá señales colocadas fuera de la habitación para recordarles a todos acerca de las precauciones especiales.
- El personal que le atiende usará batas y guantes con el objeto de prevenir el contagio y llevárselo a otros pacientes.
- Los visitantes también deben de seguir las precauciones de aislamiento para minimizar la propagación dentro del medio ambiente.
- Es muy importante que todo el personal del hospital y los visitantes se laven las manos al entrar y salir de la habitación.
- Por favor lávese las manos con cuidado después de ir al baño y antes de comer.

¿EN CUANTO A MI FAMILIA Y VISITANTES?

Usted puede recibir visitas. Deben de lavarse las manos cuando entren y al salir de la habitación. También deben de ponerse una bata y guantes.

¿QUÉ SUCEDERA CUANDO SALGA DEL HOSPITAL?

Cuando usted vaya a otro hospital o a un asilo, o si va a la oficina de su doctor, a una clínica, al dentista o si recibe la visita de personal médico en su hogar se deben de tomar algunas precauciones. Esto se hace con el objeto de prevenir que el personal al cuidado de su atención lleve el germen a otros pacientes. Un buen lavado de manos es muy importante para reducir el riesgo de la propagación.

¿QUÉ SE NECESITARA HACER EN CASA?

Una vez que usted salga del hospital y se vaya a casa, puede regresar a su rutina normal incluyendo el salir en público ya que muchas actividades en la comunidad involucran menos riesgo de transmisión y porque el riesgo de una infección debido al Estafilococo resistente a la Meticilina (MRSA) es bajo en adultos y niños saludables. No es necesario limpieza especial en cuanto al lavado de ropa y vajilla.

Remuérdelos a todos que se laven las manos a menudo. Usted debe de lavarse las manos antes de comer y después de ir al baño. Si alguien está enfermo en su hogar, es aconsejable consultar con su doctor para ver si es necesario tomar precauciones contra el Estafilococo resistente a la Meticilina (MRSA).

¿IRÁ A DESAPARECER ESTA CONDICION?

Es posible que desaparezca por si misma, pero hay medicinas que pueden ayudar a desalojarlo del cuerpo mas rápidamente. Puede preguntarle a su doctor acerca de este tratamiento.

¿QUÉ PUEDO HACER PARA AYUDAR?

En caso de que sea necesario ver a su doctor, ir al hospital, recibir atención de un proveedor de la salud en el hogar, de un terapeuta o de cualquier otra persona al cuidado de su salud, por favor infórmeles que es MRSA positivo. Es probable que empleen precauciones especiales cuando estén atendándolo.

¿QUÉ SUCEDERA SI TENGO NECESIDAD DE SER ADMITIDO EN EL HOSPITAL NUEVAMENTE?

Cuando sea necesario que le admitan en algún hospital de la Universidad de Virginia, y si usted todavía tiene el Estafilococo resistente a la Meticilina, se le enviará a una habitación individual (o a una habitación con otro paciente que tenga el Estafilococo Resistente a la Meticilina), y se tendrán Precauciones del Contacto. Después se harán pruebas (cultivos) para verificar si todavía esta presente.

¿CÓMO PUEDO SALIR DEL AISLAMIENTO?

Antes de suspender el aislamiento, el Control de Infección ordenará que se lleven a cabo tres juegos de pruebas (cultivos) para mostrar que ha desaparecido el Estafilococo Resistente a la Meticilina. Si usted está en el hospital después de que esta condición haya desaparecido, se le harán pruebas con cierta regularidad para estar seguros de que usted ya no lo tenga.

Si usted esta fuera del hospital y quiere que se le hagan pruebas, o tiene alguna pregunta, favor de comunicarse con Control de Infección de la Universidad de Virginia al (434)924-0260 y solicitar hablar con la Enfermera de Control de Infección para Pacientes Ambulatorios.

LÁVESE LAS MANOS CON FRECUENCIA Y BIEN