



VISIÓN GENERAL DE LAS PRECAUCIONES DE AISLAMIENTO OVERVIEW OF ISOLATION PRECAUTIONS

En el hospital, las Precauciones de Aislamiento se emplean para ayudar a detener la propagación de los gérmenes de una persona a otra. Queremos proteger contra los gérmenes a nuestros pacientes, a sus familias, a los visitantes y al personal que proporciona la atención médica.

Un miembro de su familia ha sido instalado dentro del siguiente tipo de precauciones de aislamiento, también conocido como "aislamiento". Cada tipo de precauciones de aislamiento ayuda a prevenir la propagación de gérmenes que se mueven de distintas maneras. Se colocará una tarjeta en la puerta de su habitación del hospital para recordarles a los visitantes y al personal de servicios médicos respecto a cuales precauciones de aislamiento son necesarias. Le informaremos cuando el miembro de su familia pueda salir del aislamiento.

Si usted es un Auxiliar de Ayuda, la enfermera le informará acerca de la manera en que pueda permanecer con el paciente en aislamiento sin tener que usar mascarilla, bata o guantes como las demás personas tengan que hacerlo. A esto se le llama "Co-habitación" y contamos con una hoja de información acerca de esto.

Esperamos que la siguiente información le sea de ayuda para dar contestación a algunas de las preguntas que pudiera tener acerca de las precauciones de aislamiento. Su enfermera puede darle otra hoja de información acerca de uno o más de estos gérmenes.

EL MIEMBRO DE SU FAMILIA HA SIDO COLOCADO EN:

- PRECAUCIONES DE CONTACTO (TARJETA COLOR DE ROSA)** Puede también tener una Tarjeta Verde de Lavarse las Manos.

Estos gérmenes pueden propagarse cuando las personas tocan los artículos del paciente, los de la habitación o cuando el paciente toca a otros. Ejemplos de estos son el Enterococo Resistente a la Vancomicina (VRE por sus siglas en inglés), el Estafilococo Aureus Resistente a la Meticilina (MRSA por sus siglas en inglés) u otros gérmenes resistentes a los antibióticos, y el *C. difficile*.

Favor de hacer lo siguiente:

- Limpiarse las manos antes de entrar a la habitación (con un limpiador a base de alcohol o agua y jabón).
- Ponerse los guantes y una bata para cubrirse antes de entrar a la habitación.
- Quitarse los guantes y la bata al salir de la habitación y ponerlos en el bote de la basura.
- Volver a limpiarse las manos. Ahora usar agua y jabón si la Tarjeta Verde para lavarse las Manos esta colocada en la puerta también.
- Comprobar con la enfermera antes de antes de introducir o sacar algo de la habitación.

- PRECAUCIONES PARA TRANSMISIÓN POR GOTAS (TARJETA VERDE AZULADA)**

Estos gérmenes pueden propagarse por medio de gotas cargadas de gérmenes cuando el paciente estornuda, tose, grita o habla. Estas gotas pesadas flotan justo a una corta distancia antes de posarse sobre cosas o personas. Ejemplos de esto son la influenza, las tosferina. La meningitis y resfriados en niños mayores que pueden cubrir su tos y sus estornudos.

Favor de hacer lo siguiente:

- Limpiarse las manos antes de entrar a la habitación (con un limpiador a base de alcohol o jabón y agua).
- Colocarse la mascarilla amarilla antes de entrar a la habitación.
- Quitarse la mascarilla al salir de la habitación y tirarla en la basura.
- Limpiarse las manos otra vez después de salir de la habitación.

☐ **CONTACTO/PRECAUCIONES CONTRA DISEMINACIÓN DE GOTAS (TARJETA ANARANJADA)**

También puede tener una Tarjeta Verde de Lavarse las Manos. Estos gérmenes pueden diseminarse cuando las personas tocan al paciente o artículos en la habitación del hospital, o cuando el paciente toca a otros Y por medio de gotas cargadas de gérmenes cuando el paciente estornuda, tose, grita o habla. Estas gotas pesadas flotan justo a una corta distancia antes de posarse en superficies u objetos o en personas. Ejemplos de esto es el Virus Sincitial Respiratorio (RSV por sus siglas en inglés), influenza y catarros especialmente en bebés y niños pequeños que a menudo se les sostiene en los brazos cerca del cuerpo.

Favor de hacer lo siguiente:

- Lavarse las manos antes de entrar a la habitación (con un limpiador de manos a base de alcohol o con agua y jabón).
- Ponerse guantes, bata y una mascarilla antes de entrar a la habitación.
- Quitarse los guantes, bata y luego la mascarilla y tirarlos en el cesto de la basura antes de salir de la habitación.
- Volver a limpiarse las manos. Usar agua y jabón en ese momento si la Tarjeta Verde de Lavarse las manos está también en la puerta.
- Comprobar con la enfermera antes de llevar algo de la habitación o sacarlo.

☐ **PRECAUCIONES PARA PREVENIR LA TRANSMISIÓN POR VÍA AÉREA (TARJETA GRIS)**

Estos gérmenes pueden ser diseminados por gotas portadoras de gérmenes que se transmiten cuando el paciente tose, estornuda, grita o habla. Estas gotitas pueden flotar a largas distancias en el aire y la gente que no lleva una mascarilla puede inhalarlas, de tal manera que es necesario el control especial del aire para mantener a los gérmenes en la habitación. Un ejemplo de esto es la Tuberculosis

Favor de hacer lo siguiente:

- Preguntar a la enfermera del paciente cual es el mejor tipo de mascarilla para utilizarse y si puede usarse más de una vez.
- Ponerse la mascarilla antes de entrar a la habitación.
- Lavarse las manos antes de entrar a la habitación (con un limpiador de manos a base de alcohol o con agua y jabón).
- Abrir y cerrar la puerta de la habitación solamente cuando sea necesario y siempre cerrarla rápido y bien.
- Quitarse la mascarilla antes de salir de la habitación y ya sea colocarla en la basura o guardarla para la próxima vez que tenga que utilizarla si es del tipo de las que pueden usarse más de una vez.
- Volver a limpiarse las manos.

☐ **CONTACTO POR GOTAS + PRECAUCIONES DE PRESIÓN NEGATIVA (TARJETA COLOR AMARILLO CANARIO)**

Puede tener también una Tarjeta Verde de Lavado de Manos. Estos gérmenes se pueden diseminar por medio de gotas cargadas de gérmenes que se transmiten cuando el paciente tose, estornuda, grita o habla Y cuando las personas tocan al paciente u objetos en la habitación del paciente o cuando el paciente toca a otros. Ejemplo de esto es la Varicela.

Favor de hacer lo siguiente:

- Lavarse las manos antes de entrar a la habitación (con limpiador para manos a base de alcohol o con agua y jabón).
- Ponerse guantes, bata y una mascarilla antes de entrar a la habitación.
- Quitarse los guantes, bata y luego la mascarilla y ponerlos en la basura al salir de la habitación.
- Volver a limpiarse las manos. Usar agua y jabón en esta ocasión si la Tarjeta Verde de Lavarse las Manos está también sobre la puerta.
- Verificar con la enfermera antes de introducir o sacar algo de la habitación.

Es de esperarse que todos los visitantes y el personal médico cumpla con estas instrucciones.

Es correcto pedir a los trabajadores de la salud que se limpien las manos antes de tocar al miembro de su familia. Si tiene alguna pregunta, hágasela a su enfermera o médico o pida lo comuniquen con una enfermera del equipo de Control y Prevención de Infecciones.

Lavase las manos a menudo y bien

Gracias por ayudarnos a parar la diseminación de los gérmenes.