



EL REMOJARSE Y EL APLICAR GRASA SOAKING AND GREASING

- Remójese en la bañera por aproximadamente 5-10 minutos o hasta 20 minutos si lo tolera
SOAK in a bathtub or basin for approximately 5-10 minutes or up to 20 minutes if tolerated.
- Si Prefiere remojar en la ducha, aplique la “grasa” inmediatamente al salir de ducharse.
If you are unable to tolerate the bathtub, you may proceed with greasing immediately after a shower.
- Evite el agua muy caliente, de preferencia que sea tibia.
Avoid hot water; use lukewarm water.
- Evite jabones que irriten la piel como jabón líquido, Zest y Irish Spring.
Avoid harsh soaps such as liquid soaps, Zest and Irish Spring.
- Los ejemplos de jabones que puede usar son Dove, Eucerin, Cetaphil & Aveeno.
Examples of acceptable mild soaps or cleansers are Dove, Eucerin, Cetaphil & Aveeno.
- Palmadita seca.
Pat dry.
- El aplicar la “grasa”* inmediatamente después de secar suavemente la piel permite que la humedad quede atrapada por esta grasa.
Immediately apply the “grease”* recommended by your doctor. Applying the grease immediately after wetting the skin allows moisture to be “trapped” by the grease.

*La "grasa" puede ser un esteroide tal como triamcinolone, hydrocortisone o clobetasol o una crema hidratante tal como Vaseline o Elta.

*The “grease” may be a steroid such as triamcinolone, hydrocortisone or clobetasol or a moisturizer such as Vaseline or Elta.