

## PROBLEMAS DURANTE EL EMBARAZO PROBLEMS IN PREGNANCY

La mayoría de las mujeres que se encuentran en buen estado de salud antes de quedar embarazadas se mantendrán saludables durante el embarazo. Si ocurre algún problema, normalmente suele haber una señal de aviso. Por favor llame a su médico, enfermera, o a la sección de partos (Labor and Delivery) si siente alguno de los siguientes síntomas:

### PÉRDIDA DE SANGRE

Cualquier tipo de sangrado que ocurra después de que su embarazo haya sido confirmado deberá ser notificado siempre inmediatamente a su médico o enfermera, independientemente de la cantidad de sangre que derrame. No se ponga nada dentro de la vagina para parar la sangre.

### SÍNTOMAS DE PARTO PREMATURO

Los síntomas de parto prematuro que comienzan a las 37 semanas del embarazo son conocidos como indicios de parto prematuro. El parar o prevenir el parto prematuro aumentará las probabilidades de supervivencia de su bebé y de ser sano. Las señales de parto prematuro son las siguientes:

- Contracciones a intervalos de tiempo regulares que duran por lo menos una hora. Las contracciones pueden ser o no ser dolorosas.
- Dolor en la parte inferior del abdomen o de los muslos que va y viene.
- Calambres intestinales, con o sin diarrea o ardor de estómago (indigestión).
- Cambio en el flujo vaginal habitual.
- Necesidad de orinar más a menudo o dolor al orinar.

### Lo que puede hacer:

- Evacue la vejiga, incluso si no siente necesidad de orinar.
- Acuéstese y descanse echada de lado.
- Beba varios vasos grandes (de 8 a 12 onzas) de agua.

### SI LOS SÍNTOMAS NO DESAPARECEN EN 30 MINUTOS:

Llame a su médico, enfermera o a la sección de partos:

### SI ESTÁ SANGRANDO DE LA VAGINA:

Venga inmediatamente a la sección de partos.

### RUPTURA DE MEMBRANAS (SE ROMPE LA BOLSA DE AGUA)

Si se rompe la bolsa de agua, probablemente sentirá salir un chorro de líquido de la vagina. No le será posible hacer que este líquido deje de salir. Si cree que se le han roto las aguas deberá venir al hospital porque la protección que previene infecciones del útero y del bebé ha desaparecido.

Para prevenir infecciones, no se ponga nada dentro de la vagina. Esto incluye no poner tampones ni tener relaciones sexuales. Una vez de que se hayan roto las aguas, probablemente entrará en la fase de parto.

### PARTO

El verdadero proceso de parto incluye: calambres o dolores en el abdomen/espalda que ocurren a intervalos REGULARES y que aumentan en intensidad y frecuencia, que no se alivian ni con descanso ni con fluidos. Si cree que puede estar en el proceso que precede al parto, llame a su médico o a la sección de partos.

## **PREECLAMPSIA (TOXEMIA)**

Preeclampsia es una condición que ocurre solamente en el embarazo. Las mujeres con preeclampsia tienen proteína en la orina, se les hincha la cara o las manos y su presión arterial puede alcanzar niveles peligrosamente altos. Si no es detectado y tratado, su bebé corre el riesgo de tener un crecimiento precario, de no recibir suficiente oxígeno y posiblemente de muerte.

**Así mismo usted corre el riesgo** de tener ataques epilépticos o de apoplejía (parálisis) si la preeclampsia no es tratada. Las señales que podrían indicar una preeclampsia son las siguientes:

- Aumento súbito de peso de más de 1 libra (1/2 kilo) por semana durante el segundo y tercer trimestres.
- Dolores de cabeza fuertes que no se alivian después de tomar Tylenol.
- Visión borrosa o manchas en la vista.
- Dolor fuerte y constante en la parte superior derecha del área del estómago.
- Períodos de pérdida de conocimiento o desmayos.
- Aumento súbito de la hinchazón, especialmente en la cara o en las manos.
- Disminución en los movimientos del bebé (menos de 4 movimientos en una hora).

## **LOS MOVIMIENTOS DEL BEBÉ DISMINUYEN**

Si usted está embarazada de más de 20 semanas, su bebé podría moverse alrededor de 4 veces o más en una hora si está despierto. Debido a que los bebés pueden dormir una hora o más, es posible que usted tenga que esperar para detectar estos movimientos. Si observa que el bebé no se está moviendo tanto como es habitual, deberá orinar para evacuar la vejiga y a continuación sentarse o acostarse en un lugar cómodo. Retire su blusa o camiseta de modo que le quede el vientre al descubierto. Luego trate de palpar los movimientos con las manos. A veces beber un vaso de agua fría o de jugo ayudará a su bebé a despertar. Espere 1 hora y si el bebé no se mueve por lo menos 4 veces durante esa hora, llame inmediatamente a su médico, enfermera o a la sección de partos.

## **INFECCIÓN DEL CONDUCTO URINARIO**

Estas infecciones podrían causar un parto prematuro u ocasionar una infección renal si no son tratadas adecuadamente. Los síntomas de una infección de vejiga incluyen:

- Necesidad de orinar con mayor frecuencia.
- Siente como que necesita orinar otra vez a pesar de que acaba de hacerlo.
- Sensación de quemazón cuando orina.
- Dolor o malestar justo encima del hueso púbico.
- Sangre u olor desagradable en la orina.
- Fiebre de más de 101 grados F (38 °C).
- Dolor en la parte inferior de la espalda o contracciones irregulares con calambres.

Las advertencias indicadas arriba han sido repasadas conmigo, han contestado mis preguntas y he recibido una copia de estas advertencias.

Firma de la Paciente \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

Empleado(a) de Cuidados de la Salud \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

LABOR & DELIVERY (434)-924-2022  
PRENATAL CARE CENTER (434) 924-1955  
NORTHRIDGE (434) 243-4570

Modified from "Your Guide to Understanding Pregnancy and Childbirth", The Womens place @ University of Virginia Health System