



EL CUIDADO DE LA ESPICA DE YESO SPICA CAST CARE

La **ESPICA DE YESO** se coloca una vez terminados diferentes tipos de cirugía de la pierna o de la cadera, para la liberación del tendón o para una rotura de hueso.

Aunque el yeso pueda parecer voluminoso e incómodo sirve un propósito específico: para prevenir que el hueso roto y la cadera se muevan y para mantener la posición corregida. El cuidado adecuado del yeso asegura el bienestar de su hijo(a) y además previene contra la formación de llagas causadas por el roce y la presión del yeso contra la piel. Es necesario observar cuidadosamente que no esté apretado, que no haya inflamación o que haya cambios debido al crecimiento normal.



¡MANTENGA EL YESO LIMPIO Y SECO!

El cuidado del yeso y el de la piel están estrechamente vinculados. Si la orina o las defecaciones permanecen en contacto con la piel de su niño/a (como debajo de un pañal mojado o sucio o debajo de las orillas del yeso) es probable que se roce y que la piel se irrite.

- Use una toalla sanitaria para la incontinencia, tamaño para adultos (tales como Dignity Pads, Super Tranquility Pads, Serenity y Poise de la marca Depend) en el área genital. Esto también funciona bien en el área abdominal si el niño suda.
- Lave el área genital cada vez que le cambia el pañal. El mantener limpio y seco al bebé es la mejor defensa contra la irritación por el pañal. Coloque una almohadilla sobre el pañal metiendo la parte delantera y trasera debajo de las orillas del yeso. Entonces cambie el pañal como acostumbra. Recuerde que ninguna apertura del yeso o cirugía del bebé es la misma. **Pruebe con varios tipos de toallas sanitarias, con pañales para prematuros recién nacidos, con pañales de tela doblados y con toallas sanitarias para la incontinencia hasta que encuentre la que mejor le acomode para su niño(a).**
- No le debe dar de beber jugos de fruta o alimentos que puedan causar diarrea o defecaciones sueltas. **NO** le de alimentos nuevos al bebé mientras tenga el yeso. Queremos que el niño tenga diariamente evacuaciones formadas.
- Mientras le dé de comer al niño, cubra el yeso con una toalla, o con una camiseta grande o con un babero.
- Reduzca la cantidad de líquidos en la tarde antes de su hora de dormir.

Su niño debe de tener un forro a prueba de agua llamado Gortex debajo del yeso. Este forro a prueba de agua puede limpiarse.

RECUERDE:

El hecho de que el yeso se sienta seco en el exterior no significa que esté seco en el interior. Durante la noche se debe inspeccionar la toalla sanitaria o el pañal cada vez que se le cambie de postura y debe de cambiarse por uno seco si es necesario. **Con el objeto de mantener el yeso seco, coloque al niño/a sobre almohadas de tal manera que la cabeza y los hombros estén más altos que su trasero. Para proteger la almohada puede colocar un pañal seco dentro de ella.**

EL USO DEL CÓMODO:

Cuando coloque a su niño en el cómodo, eleve su cabeza y hombros con almohadas. Esto ayudará a evitar que la orina se escurra hacia atrás y dentro del yeso. Ponga una toalla doblada o una gasa o con un paño sobre el borde del cómodo de tal manera que se pueda absorber cualquier humedad y ayude a mantener seco el yeso. Descarte el paño junto con el cómodo. Si se trata de una niña, forme un embudo con papel higiénico sobre la orilla del cómodo para ayudar a dirigir la orina dentro del cómodo.

EL SECADO DEL YESO:

En caso de que se humedezca el yeso, deje que se seque al aire mientras el niño(a) está tomando su siesta. Quítele el pañal y ponga en su lugar una toalla sanitaria para la incontinencia debajo de su trasero. También puede usar el secador de pelo para secar el yeso el cual debe de estar en la posición de tibio o frío (**NO CALIENTE**) durante 15-30 minutos manteniéndolo alejado del área que se está secando unas 10-12 pulgadas. No debe de entrar en contacto con la piel.

EL BAÑO:

Déle un baño de esponja diariamente. Use una toallita húmeda para alcanzar debajo del yeso y remover partículas de comida y cosas por el estilo. No use cremas, talcos o aceite debajo del yeso o alrededor de las orillas. Los talcos tienen la tendencia de formar una masa y las cremas y aceites suavizarán la piel haciendo que la piel se dañe.

LA LIMPIEZA DEL YESO:

En el caso de que se ensucie el yeso como resultado de materia fecal, utilice una toalla húmeda y una pequeña cantidad de jabón para limpiarlo, o aplíquele pasta de dientes con un pequeño cepillo y luego remueva el excedente. Esto también puede ayudar a eliminar cualquier olor.

LA PIEL:

Todas las mañanas y en la noche observe con cuidado debajo de las orillas del yeso que no haya alguna irritación de la piel, enrojecimiento o llagado, puntos de presión o áreas que tengan fisuras o que estén drenando. Le sería de ayuda usar una linterna.

Observe que el yeso no tenga grietas, abolladuras, que esté apretado o flojo o que haya drenaje en el yeso. **No permita** que su niño meta debajo de la orilla del yeso, lápices de colores, juguetes u objetos pequeños ya que esto puede causar áreas de presión o que se irrite la piel.

CAMBIANDO DE POSTURA Y VOLTEANDO AL NIÑO:

El niño/la niña que tiene un a SPICA de yeso de cadera debe de cambiarse de posición y debe de voltearse con regularidad para prevenir problemas de la piel y para proporcionarle el máximo de comodidad. Coloque al niño/a con la cabeza y la parte superior del cuerpo elevados todo el tiempo. Esto permite una mejor posición de las caderas dentro del yeso y permite que por gravedad tanto la orina como la materia fecal esté alejada del yeso. Voltee a su niño/a de lado a lado, boca arriba o boca abajo. Asegúrese de que el yeso no esté muy ajustado en la cintura o en el pecho. No permita que los talones descansen directamente sobre el colchón cuando su niño/a esté boca arriba. El colocar una almohada debajo de las piernas o tobillos puede prevenir que haya presión en los talones. Proteja los dedos de los pies para que no toquen el colchón cuando su niño/a esté boca abajo colocando una almohada o una toalla enrollada debajo de los tobillos. En algunos casos se coloca una barra entre las piernas del yeso. El propósito de esta barra es la de estabilizar las piernas. **NO** use esta barra para voltear a su niño/a, ya que se puede romper. Cuando voltee a su niño/a, haga que mantenga los brazos en alto.

LA TRANSPORTACIÓN:

El niño o niña debe de ser transportado/a en un vehículo que tenga las sillas de seguridad apropiadas o cinturones o arnés de seguridad. Si él o ella no se adaptan bien en un asiento de coche normal, se puede suministrar un asiento de seguridad para acomodar el yeso. En su hogar, si el yeso lo permite, cuando se levante el niño/a de la cama puede ser colocado en una carriola o en un cochecito o su médico le puede dar una receta para una silla de ruedas que se pueda reclinar.

- Un cochecito con los lados que se puedan remover puede ser usada para transportar al niño/a alrededor de la casa.
- Viaje con varias almohadas para ayudar a acomodar al niño/a en restaurantes y otros lugares.
- Coloque al niño/a en un sillón reclinable Lazy Boy.
- Los asientos rellenos de bolitas son confortables y funcionan bien para enderezar a los niños/as para que entren en actividad.

NÚMEROS DE TELÉFONO PARA QUE LLAME EN CASO DE TENER ALGUN PREGUNTA:

Para preguntas referentes a la atención médica de su niño/a, puede llamar al 434 924-5861 con el Dr. Abel o al 434 982-4000 con el Dr. Romness.

Si necesita concertar una cita o hablar con su doctor, puede llamar a la Oficina de Pediatría Ortopédica de lunes a viernes de las 8:00 a.m. a las 4:30 p.m. al 434 982-4215 o al 434 982-4214.