



EL CUIDADO DE LA ESPICA DE YESO PARA ADOLESCENTES Y SU CUIDADOR/A SPICA CAST CARE FOR THE OLDER CHILD AND HIS/HER CAREGIVER

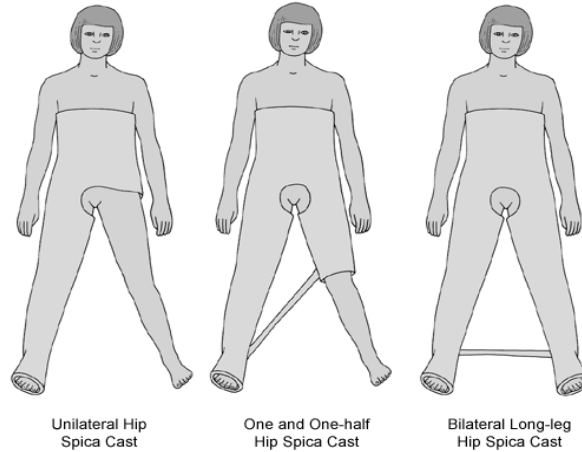
¿QUÉ ES UNA ESPICA DE YESO?

La Espica de yeso se coloca después de terminar diferentes tipos de cirugía de pierna o cadera, o después de que se haya roto un hueso. Aunque el molde aparentemente es voluminoso e incómodo, sirve para un propósito específico: el de inmovilizar la(s) cadera(s) o un hueso roto y para mantener la posición corregida.

EL CUIDADO DE LA ESPICA DE YESO PARA LA CADERA

¡Manténgalo limpio y seco!

El cuidado del yeso y el cuidado de la piel están estrechamente vinculados. Si se permite que la orina o las defecaciones permanezcan en contacto con la piel, lo más probable es que ésta se dañe. Esto podría no ser doloroso, pero puede obstaculizar el proceso de corrección en caso de que se necesite remover el yeso debido a problemas de la piel.



Usted debe de usar una cinta impermeable muy resistente para colocarla alrededor de la orilla del yeso en el área genital para evitar que se ensucie. La cinta impermeable puede lavarse con agua y jabón y después ponerse a secar si se ha ensuciado. *Además de las cintas de plástico, deben de emplearse toallas sanitarias para la incontinencia con el objeto de proteger aún más el yeso y la piel de un niño que pudiera ser incontinente.* Coloque una toalla sanitaria en el área del pañal metiéndola debajo de la parte delantera y trasera del yeso y después proceda a ponerle el pañal. Recuerde que las cirugías o las aberturas del yeso no siempre son iguales para todos los niños.

Limpiando el yeso:

- Use un paño húmedo y una pequeña cantidad de jabón para limpiar el yeso que se ha ensuciado.
- Puede utilizarse pasta para los dientes en un cepillo pequeño y removiéndola después. Esto también puede ayudar a evitar malos olores.

Secando el yeso:

- En caso de que el yeso se humedezca, permita que se seque al aire libre colocando al paciente boca arriba y ponga almohadas debajo del estómago tratando de que esté cómodo.
- También puede utilizar una secadora de pelo en la posición de templado o frío (CALIENTE NO) durante 10 ó 15 minutos. Mantenga la secadora a una distancia de 10 a 12 pulgadas alejada del área que se está tratando de secar y evitar que entre en contacto con la piel.

Para ir al Baño:

- Eleve su cabeza y hombros cuando esté sobre el cómodo. Esto ayudará a prevenir que la orina se vaya hacia atrás y dentro del yeso.
- Una gasa o paño o una toalla pequeña doblada y colocada en la parte trasera del cómodo puede absorber cualquier humedad y mantener seco el yeso.
- Para la paciente femenina, el colocar papel del baño dentro del cómodo, puede evitar que se salpique el yeso.
- Para el paciente masculino, el cuello del orinal se puede extender añadiendo un vaso de papel con el fondo cortado.

El Baño:

- Necesitará una esponja para bañarlo diariamente.
- Tenga cuidado de no mojar el yeso.
- Utilizando un paño húmedo, revise debajo de las orillas del yeso para remover migas del yeso, partículas de comida y cosas por el estilo. Puede aplicar alcohol a la piel alrededor del yeso para evitar que se dañe la piel.

- No use cremas, talcos o aceites debajo del yeso o alrededor de las orillas. Los talcos tienden a endurecerse y las cremas y aceites suavizan la piel haciendo que sea propensa a la irritación.
- No ponga alcohol a un área que tenga ampollas o en el sitio de incisión.

Inspeccionando la piel y el yeso:

- Su cuidador(a) necesitará ayudar a inspeccionar la piel y el yeso cuando menos 4 veces al día.
- Observe el yeso que no tenga grietas, que no se haya ablandado, que esté más apretado o flojo o que la piel esté despidiendo drenaje.
- Su cuidador(a) también necesitará observar los dedos de su pie para vigilar su color, que no haya habido cambio de color y/o sensibilidad. Esto puede indicar que el yeso está demasiado apretado.

Ayudando con la Postura y volteándolo:

- Un paciente que tenga Espica de yeso debe de cambiar de postura cuando menos cada 4 horas.
- Es posible que necesite ayuda todo el tiempo para elevar su cabeza y parte superior del cuerpo. Esto permite que las caderas estén mejor colocadas dentro del yeso y que por gravedad la orina y las heces estén alejados del yeso.
- Cuando esté boca abajo, coloque una almohada debajo de su cadera y pecho para obtener una mejor postura.
- Los talones no deben descansar directamente sobre algo que los presione cuando esté boca arriba. Proteja los dedos de los pies para que no toquen el colchón cuando su niño(a) esté boca abajo colocando una almohada o una toalla enrollada debajo de los tobillos.
- En algunas ocasiones, se coloca una barra de madera entre las piernas del yeso e integrada al yeso. El propósito de esta barra es para estabilizar las piernas. .
- NO** use la barra para voltear al niño(a) ya que se puede romper. Cuando esté ayudando al niño a voltearse, anímelo a que mantenga los brazos extendidos encima de su cabeza.

Transportándolo:

- Se tienen que hacer arreglos para su transportación dependiendo del tamaño del yeso.
- Puede utilizarse un “Chaleco” especial para sujetarlo en el asiento trasero del coche.
- Si usted es más alto que la anchura del asiento trasero del coche, el que lo transporten por medio de una ambulancia podría ser necesario.

SUGERENCIAS ÚTILES:

Fuera de la Cama:

- El paciente debe de salir de la cama por periodos cortos a lo largo del día.
- En caso de necesitarse, se ordenará una silla de ruedas para que se pueda mover.
-
-

Movilidad y Viajes:

- Viaje con varias almohadas para ayudarlo a que esté cómodo en restaurantes y otros lugares.
- Es muy útil un sillón reclinable “Lazy Boy” para elevar y apoyar sus piernas.
- Las sillas “Beanbag” (silla rellena de cuentas de polietileno) son confortables y funcionan bien para cuando tenga actividades.

Dieta:

- Evite cualquier jugo de frutas o alimentos que le puedan causar heces sueltas o diarrea.
- Durante las primeras semanas después de la cirugía puede no ser el momento para introducir nuevos alimentos a su dieta.
- Reduzca la cantidad de líquidos en la noche antes de ir a la cama.

Números Telefónicos:

Para cuestiones acerca de la atención médica de su niño, puede llamar al: 434 924-4000.

Si necesita concertar una cita o hablar con su doctor, puede llamar a la Oficina de Ortopedia Pediátrica de lunes a viernes de las 8:00 a las 4:30 PM al 434 982-4215 o al 434 982-4214.