



PREPARACIÓN PARA SU MIELOGRAMA

Le agradecemos por escoger a University of Virginia Health System para su atención de salud. Esta información le entregará importantes instrucciones y debiera responder muchas de sus preguntas.

Si tiene otras preguntas o inquietudes, llame al médico que lo derivó o:

A la División de Neuroradiología de UVA, de 8:00 a.m. a 4:30 p.m., al (434) 982-3429 o al número gratuito 1-800-251-3627.

Después de las 4:30 p.m. llame al (434) 924-9400 o al número gratuito 1-800-251-3627, y pregunte por el neurorradiólogo de turno.

¿QUÉ ES UN MIELOGRAMA?

Un mielograma es un examen de diagnóstico importante para una amplia gama de enfermedades que afectan la columna vertebral, la médula espinal y la raíz de los nervios. Un médico especialmente capacitado, llamado neurorradiólogo, realiza este procedimiento en el Departamento de Radiología del hospital. Un mielograma de rutina dura entre 1 a 2 horas o más.

¿QUÉ DEBO HACER PARA PREPARARME PARA EL EXAMEN?

- El médico que lo derivó o el personal clínico debe programar una cita. Planifíquese llegar con 15 minutos de anticipación.
- Si no puede asistir a su cita, avísenos el día anterior llamando a los números recién mencionados.
- Puede comer alimentos sólidos hasta 3 horas antes de su examen. Puede beber líquidos hasta que le realicen el examen. No beba en lo absoluto bebidas alcohólicas 48 horas antes de su examen.
- Deje en casa o con alguien de su confianza todos los objetos de valor como joyas, billeteras, tarjetas de crédito, chequeras, etc. Puede que se le pida que retire las joyas de algunas áreas de su cuerpo.
- Se recomienda usar pantalones largos o cortos sueltos con pretina elástica durante el examen. No use ropa que tenga botones, cierres o broches de metal. Se debe quitar la ropa de la cintura hacia arriba y se le entregará una bata de hospital para que use.
- Tendrá que coordinar que un familiar o amigo lo lleve a casa y se quede con usted después de su mielograma. **No puede conducir hasta su casa.** Si vive a más de una hora de UVA, le recomendamos que pase la noche cerca del hospital.
- **ALERGIAS.** Si es alérgico al yodo o al contraste (tinta) para radiografías, llámenos al número mencionado anteriormente. **Se requiere un medicamento previo para estas alergias y se debe comenzar a tomar 13 horas antes de su cita.**

¿QUÉ SUCEDE CON MIS MEDICAMENTOS?

- El médico que ordenó su mielograma le dará una lista de medicamentos que no debe tomar 48 horas antes de su examen. Si está tomando cualquiera de los medicamentos que están en esta lista, debe dejar de tomarlos 48 horas antes de su mielograma o no le podrán realizar el procedimiento. En consecuencia, se tendrá que reprogramar su cita.

- Tome cualquier otro medicamento recetado con agua antes de venir al hospital.
- Si actualmente toma Coumadin, Ticlid o cualquier medicamento para adelgazar la sangre o anticoagulante, llame al médico que lo derivó y pídale más instrucciones.
- **TRAIGA TODOS SUS MEDICAMENTOS** o anote los nombres, dosis y la última vez que los tomó.

INFORMACIÓN SOBRE EL MIELOGRAMA

Usted estará despierto durante el procedimiento. Durante el examen, se recostará boca abajo en una camilla para radiografías. El radiólogo le lavará la espalda o cuello con una solución antiséptica. También se le administrará una inyección adormecedora que puede doler por algunos segundos. Luego se le insertará una aguja en el conducto vertebral. Se le inyectará tinta de contraste y luego se retirará la aguja. Se tomarán radiografías en distintas posiciones (de lado, de espalda y boca abajo). Después del mielograma, lo transportarán en una camilla al área de tomografías computarizadas donde se tomarán imágenes adicionales.

El procedimiento completo puede durar entre 1 y 2 horas o más.

¿DÓNDE VOY PARA REALIZARME EL EXAMEN?

Contamos con estacionamientos en el hospital, los cuales tienen acceso para discapacitados en el estacionamiento Este. Pida un vale de estacionamiento gratuito en el mesón de recepción del Departamento de Radiología. Para registrarse diríjase a la sala de espera del Departamento de Radiología de Hospital East. Dé su nombre al recepcionista. Se le entregará un formulario de consentimiento para que lo lea y lo firme. Este formulario de consentimiento es necesario para realizar el examen.

¿QUÉ DEBO ESPERAR DESPUÉS DEL REGISTRO?

Después del registro, lo llevarán al área de exámenes. Se le entregará una bata de hospital para que use y se registrarán sus signos vitales (frecuencia cardíaca, presión arterial, temperatura, respiraciones). Luego se le explicará el examen y se le dará tiempo para hacer preguntas. Una vez que se hayan respondido todas sus preguntas, lo trasladarán en camilla para realizarse el examen.

¿QUÉ SUCEDE DESPUÉS DEL MIELOGRAMA?

Una vez terminado el examen, una enfermera o tecnólogo le examinará el lugar de la punción. Puede que se le pida esperar un período breve hasta que se revisen todos los estudios.

Puede que se le den instrucciones específicas sobre su autocuidado. Debe contar con alguien que lo lleve a casa y estar tranquilo durante el resto del día. Cuando se recueste, mantenga su cabeza sobre al menos 2 a 3 almohadas. Reanude su dieta normal. Beba abundante líquido, pero evite el alcohol durante las próximas 24 horas. Siga las instrucciones específicas respecto a sus medicamentos. Los problemas más comunes después de un mielograma son dolor de cabeza, náuseas y vómitos. Por lo general, éstos son leves y temporales. Si se vuelven graves o si se desarrollan otros síntomas se le indicará cómo comunicarse con nosotros.