



PREPARACIÓN PARA SU ANGIOGRAFÍA

Le agradecemos por escoger a University of Virginia Health System para su atención de salud. Esta información le entregará importantes instrucciones y debiera responder la mayoría de sus preguntas.

Si tiene otras preguntas o inquietudes, llame al médico que lo derivó o:

A la División de Neuroradiología de UVA, de 8:00 a.m. a 4:30 p.m., al (434) 982-3429 o al número gratuito 1-800-251-3627.

Después de las 4:30 p.m., llame al (434) 924-9400 ó al número gratuito 1-800-251-3627, y pregunte por el neurorradiólogo de turno.

¿QUÉ ES UNA ANGIOGRAFÍA?

Una angiografía es un examen radiológico especial de los vasos sanguíneos (conductos que transportan la sangre desde el corazón a todas las partes del cuerpo). Se inyecta tinta de contraste en los vasos sanguíneos y se toman radiografías. Éstas mostrarán cualquier cambio en la forma de los vasos como una obstrucción o ensanchamiento del vaso.

¿QUÉ DEBO HACER PARA PREPARARME PARA EL EXAMEN?

- Díganos si tiene alguna ALERGIJA. Si es alérgico al yodo o al contraste (tinta) para radiografías, llámenos a los números mencionados anteriormente. Se requiere un medicamento previo para estas alergias y se debe comenzar a tomar 13 horas antes de su cita.
- Traiga una lista de todas las alergias (alimentos, medicamentos, látex).
- Si toma insulina u otro medicamento para la diabetes, llámenos al número indicado anteriormente varios días antes del examen para obtener instrucciones de lo que debe hacer.
- Infórmenos si toma aspirina de manera frecuente o si toma algún anticoagulante (Coumadin). El médico que lo deriva le entregará instrucciones sobre cuándo dejar de tomar aspirina o Coumadin.
- No debe consumir nada sólido ni líquidos después de la medianoche anterior al examen.
- Tome los medicamentos recetados con agua antes de venir al hospital. Puede tomar sus medicamentos con una pequeña cantidad de agua.
- Traiga todos sus medicamentos.
- Deje en casa o con alguien de su confianza todos los objetos de valor como joyas, billeteras, tarjetas de crédito, chequeras, etc. No use joyas, maquillaje ni esmalte de uñas. Sus pertenencias se le entregarán a la persona que lo acompañe.
- Tendrá que coordinar que un familiar o amigo lo lleve a casa y se quede con usted después de su angiografía. No puede conducir hasta su casa. Si vive a más de una hora de UVA, le recomendamos que pase la noche cerca del hospital.
- Su médico o el personal de la clínica le indicará a qué hora tiene que llegar. Sea puntual o llámenos si no puede asistir a la cita.

¿DÓNDE VOY PARA REALIZARME EL EXAMEN?

Contamos con estacionamientos en el hospital, el cual tiene acceso para discapacitados en el estacionamiento Este. Traiga el boleto de estacionamiento a fin de que lo puedan timbrar en el vestíbulo

principal o en radiología. Para registrarse diríjase al mesón de recepción del Departamento de Radiología de Hospital East. Dé su nombre a la recepcionista. Indíquele si tiene algún dolor intenso o problemas que se deban tratar inmediatamente.

¿QUÉ DEBO ESPERAR DE ESTE EXAMEN?

El neurorradiólogo le explicará cómo se realiza este procedimiento y los posibles efectos secundarios. En este momento se le responderá cualquier pregunta que tenga. Entonces se le pedirá que firme un formulario de consentimiento que indique que usted comprende esta información y desea que le realicen este examen.

Antes del procedimiento, se le pedirá que se quite toda la ropa y se vista con una bata del hospital. También se le pedirá que vacíe la vejiga. Antes de la angiografía, se le insertará un pequeño catéter (vía intravenosa) en una vena del brazo que se usará para administrarle líquidos y medicamentos. Se colocarán en su pecho y brazos dispositivos de control especiales a fin de controlar su frecuencia cardíaca y presión arterial durante todo el procedimiento.

El personal le ayudará a moverse a la mesa de la angiografía. Se le lavará y afeitará el área de la ingle sobre los vasos sanguíneos. El médico adormecerá el área con una inyección de lidocaína. Ésta pinchará igual que una picadura de abeja durante algunos segundos. Se insertará un pequeño catéter en el vaso sanguíneo y se inyectará la tinta de contraste a través de este catéter. Puede sentir una sensación de calor durante algunos segundos después de que se inyecte el contraste. Indíquele al médico si se siente incómodo.

La angiografía tardará aproximadamente 1 a 2 horas. Estará despierto durante el examen y se le administrará medicamento para ayudarlo a relajarse y mantenerlo cómodo.

¿QUÉ SUCEDE DESPUÉS DEL EXAMEN?

Cuando termina el procedimiento, se le trasladará a una sala de observación en una camilla. El neurorradiólogo retirará el catéter y aplicará presión en el lugar donde se insertó durante 15 a 20 minutos. Se colocará un vendaje limpio de marca OpSite.

Debe permanecer recostado durante 6 horas y no doblar la rodilla del lado en que se insertó el catéter. Si es necesario, se le proporcionará un bacín de cama u orinal. Después de 6 horas, puede levantarse al baño y puede levantar la cabeza.

Las enfermeras controlarán frecuentemente sus signos vitales y el lugar donde se insertó el catéter. Si siente humedad o molestias en dicho lugar, llame a la enfermera.

Puede que se le den instrucciones específicas sobre su autocuidado. Podrá volver a comer su dieta normal. Debe tomárselo con calma. Puede que lo trasladen a una unidad del hospital o lo den de alta. En este último caso, alguien lo debe acompañar.

Si nota sangrado en el lugar de la punción, aplique inmediatamente presión firme en el área durante 15 minutos. El sangrado debe parar con la presión. Si éste continúa o el área se hincha, se pone dura o siente dolor, diríjase a la Sala de Urgencias de UVA. Frecuentemente se presentan molestias leves y decoloración en el lugar de la punción después de una angiografía. Si el dolor se agudiza o presenta otros problemas se le indicará cómo comunicarse con nosotros.