



DILATACIÓN Y EVACUACIÓN

DILATATION AND EVACUATION

Estas instrucciones le serán de ayuda para cuidarse a sí misma en su hogar.



DIETA

Empezar con líquidos claros a su regreso del hospital. Esperar durante 45 minutos y, si no se siente enferma, pruebe alimentos blandos para posteriormente continuar con su dieta normal.



ACTIVIDAD

Puede reanudar su actividad normal mañana. Muchas mujeres se sienten lo suficientemente bien como para regresar a su trabajo o escuela al día siguiente. Evite actividades agotadoras (correr, montar a caballo, nadar o bicicleta) durante las dos próximas semanas o hasta su próxima cita. Puede ducharse el día de su procedimiento pero NO se bañe en la bañera sino hasta que deje de tener pérdida de sangre.

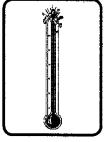


INSTRUCCIONES ESPECIALES:

NO tenga relaciones sexuales o use tampones sino hasta después de su cita de seguimiento. Utilice toallas sanitarias para cualquier pérdida de sangre. Tome los medicamentos que se le recetaron y siga las instrucciones escritas en el envase.

Qué puede esperar:

- Es de esperar que tenga cólico debido a que el útero está volviendo a su tamaño normal. Puede tomar Tylenol o Ibuprofen y también le puede ayudar el cojín eléctrico.
- La mayoría de las mujeres tienen alguna pérdida de sangre pero otras no. La pérdida de sangre puede empezar después del procedimiento y durar hasta cuatro semanas y puede consistir en pequeña pérdida o hasta un flujo menstrual normal y puede aumentar cuando esté en el baño o incorporándose.
- La pérdida de sangre que se presenta después de su procedimiento no es su período normal el cual debería de empezar en 4-6 semanas.
- Si ha empezado a tomar píldoras anticonceptivas, su período debe de empezar 21 días después de que haya comenzado a tomarlas.
- Unos días después del procedimiento puede sentir sensibilidad en los senos, sensación de tenerlos hinchados y puede salir algo de leche. Puede serle de ayuda el ponerse un brasier ajustado o una bolsa con hielo sobre los senos



INFECCIÓN

Compruebe su temperatura dos veces al día y avísele a su médico si es más alta de 100.4F. Otros signos de infección pueden ser el mal olor del flujo vaginal, dolor de estómago o escalofríos.



CUANDO HAY QUE COMUNICARSE CON SU MÉDICO

Llame al 434-924-0000 y pida lo comuniquen con el "Residente de turno" del Dr. _____ si:

- No orina en ocho (8) horas después de la cirugía
- Su temperatura es más alta de 100.4 F
- Arroja coágulos de sangre mayores que una moneda de 25 centavos.
- Tiene cólicos fuertes que el medicamento para el dolor no los alivia.
- Hay fuerte pérdida de sangre (mojando más de una toalla higiénica en una hora).
- Tiene vómitos durante más de cuatro (4) horas.

Favor de comunicarse con el Departamento de Obstetricia y Oficina de Ginecología en caso de cualquier duda o preocupación (434) 924-1955

Las horas de oficina son de las 8:30 a.m. a las 5:00 p.m. de lunes a viernes.

Si tiene cualquier duda o preocupación después de las horas laborales, comuníquese al (434) 924-0000 y pida la comuniquen con el Residente de Turno en Ginecología.

Si usted tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar, llame al 911