



CIRUGÍA ANAL/RECTAL

ANAL / RECTAL SURGERY

Estas instrucciones pueden serle de ayuda para cuidarse a sí mismo en su hogar.



DIETA

Empezar con líquidos claros después de regresar a su hogar. Si después de 45 minutos no se siente mal, puede probar primero con alimentos blandos y posteriormente reanudar su dieta normal.



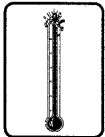
ACTIVIDADES

Como las vaya tolerando. Mientras esté tomando medicina para el dolor no debe de conducir.



CUIDADO ESPECIAL NECESARIO

Después de cada defecación, darse baños de asiento o remojar en la bañera en agua tibia cuando menos tres veces al día en caso de tener dolor o molestia. Quizás necesite usar una toalla sanitaria en su ropa interior por unos días en caso de que tenga secreciones o una pequeña cantidad de pérdida de sangre.



INFECCIÓN

Esté pendiente de cualquier señal de infección después de la cirugía tal como: **fiebre, escalofríos, incremento de dolor, enrojecimiento, inflamación o secreciones malolientes de su herida.** Comuníquese con su doctor a la primera señal de cualquier infección.



CUANDO LLAMAR A SU DOCTOR

Llame al 434-924-0000 y pida lo comuniquen con el "Residente de Guardia" el Dr. _____ si:

- No haya orinado ocho (8) horas después de la cirugía
- No haya habido defecación en tres (3) días
- Haya señales de infección como se indica anteriormente
- Esté vomitando por más de cuatro (4) horas
- Haya gran cantidad de pérdida de sangre (más de una cucharadita) o inflamación

Si usted tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar, llame al 911