



CIRUGÍA DE BRAZO O PIERNA

ARM OR LEG SURGERY

Estas instrucciones le ayudarán a cuidarse a si mismo en su hogar.



DIETA

Empezar con líquidos claros después de regresar a su hogar. Si habiendo transcurrido 45 minutos no se siente mal, puede probar primero alimentos blandos y posteriormente reanudar su dieta normal.



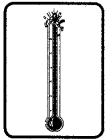
ACTIVIDADES

Mantener elevados el brazo o la pierna. Descanse y proteja el área de la cirugía para que no se lastime.



CUIDADO ESPECIAL NECESARIO

Vigile con cuidado el brazo o la pierna en donde tuvo la cirugía. Comuníquese con su doctor en caso de que se torne FRÍO, AZUL, ADORMECIDO, INFLAMADO o si no lo puede mover. Manténgalo vendado hasta _____.



INFECCIÓN

Esté pendiente de cualquier señal de infección que se presente después de la cirugía tal como: **fiebre, escalofríos, incremento del dolor, enrojecimiento, inflamación o secreción maloliente de su herida.** Comuníquese con su doctor a la primera señal de una infección.



CUANDO LLAMAR A SU DOCTOR

Llame al 434-924-0000 y pida lo comuniquen con el "Residente de Guardia" el Dr. _____ sí:

- No haya orinado ocho horas (8) horas después de la cirugía.
- No haya habido defecación en tres (3) días.
- Haya señales de infección como se indica anteriormente.
- Esté vomitando por más de cuatro (4) horas.
- Haya gran cantidad de pérdida de sangre (más de una cucharadita o inflamación)

Si usted tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar, llame al 911