



CIRUGÍA DE SENO

BREAST SURGERY

Estas instrucciones le ayudarán a cuidarse a sí mismo en su hogar.



DIETA

Empezar con líquidos claros después de regresar a su hogar. Si habiendo transcurrido 45 minutos no se ha sentido mal, puede probar primero con alimentos blandos y más tarde reanudar su dieta normal.



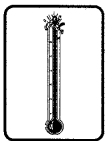
ACTIVIDADES

Descanse el día de hoy. Quizás desee usar un sujetador reforzado durante las 24 horas del día para sostén y comodidad. Evite el levantar objetos pesados y cualquier actividad agotadora con su brazo del lado en que tuvo la cirugía.



CUIDADO ESPECIAL NECESARIO

Mantenga su vendaje seco y en su lugar durante 48 horas. Después puede removerlo y bañarse. Séquese la herida suavemente y deje que los pedazos de cinta adhesiva se desprendan por sí solos.



INFECCIÓN

Esté pendiente de cualquier señal de infección que se presente después de la cirugía tal como: **fiebre, escalofríos, incremento del dolor, enrojecimiento o inflamación**. Comuníquese con su doctor a la primera señal de infección.



CUANDO LLAMAR A SU DOCTOR

Llame al 434-924-0000 y pida lo comuniquen con el "Residente de Guardia" el Dr. _____ si:

- No haya orinado ocho horas (8) horas después de la cirugía.
- No haya habido defecación en tres (3) días.
- Haya señales de infección como se indica anteriormente.
- Esté vomitando por más de cuatro (4) horas.
- Haya gran cantidad de pérdida de sangre

Si usted tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar, llame al 911