



CIRUGÍA DEL TÚNEL CARPIANO

CARPAL TUNNEL SURGERY

Estas instrucciones le serán de ayuda para cuidarse a sí misma(o) en su hogar.



DIETA

Empiece con líquidos claros luego de llegar a su hogar. Si después de 45 minutos no se siente enferma(o), pruebe primero con alimentos blandos y posteriormente reanude su dieta normal.



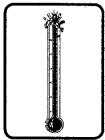
ACTIVIDADES

Mantenga su mano elevada sobre almohadas cuando menos durante 2 días. Puede utilizar los dedos pero no debe de apretar o levantar algo con la mano. El mover los dedos reduce la inflamación. Descanse y proteja su brazo para evitar que se lastime.



CUIDADO ESPECIAL NECESARIO

Cambie el vendaje en 24 horas. Mantenga la palma de la mano seca y cubierta con un vendaje ligero. Observe cuidadosamente su mano y brazo. Llame al doctor si se torna FRÍO, AZUL, ADORMECIDO INFLAMADO o si no lo puede mover. Si tiene puntadas, se le removerán en 7-10 días. Conserve la férula durante la noche y de acuerdo a como lo necesite durante el día.



INFECCIÓN

Observe cualquier señal de infección después de la cirugía: **fiebre, escalofríos, aumento del dolor, enrojecimiento, inflamación o secreción maloliente proveniente de su herida.** Llame a su doctor a la primera señal de cualquier infección.



CUANDO LLAMAR A SU DOCTOR

Llame al 434-924-0000 y pida lo comuniquen con "El Residente de guardia " del Dr. _____ sí:

- No ha orinado después de ocho (8) horas después de la cirugía
- No ha defecado en tres (3) días
- Hay señales de infección como se indica anteriormente
- Dolor de pecho o falta de respiración
- Tiene vómito por más de cuatro (4) horas
- Gran cantidad de pérdida de sangre o inflamación

Si usted tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar, llame al 911