



CUIDADO DEL YESO

CAST CARE

Estas instrucciones le ayudarán a cuidarse a sí mismo(a) en su hogar.



DIETA

Empiece con líquidos claros luego de llegar a su hogar. Si después de 45 minutos no se siente enfermo(a), pruebe primero con alimentos blandos y posteriormente reanude su dieta normal.



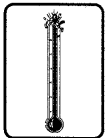
ACTIVIDADES

Mantenga su brazo o pierna elevados poniéndolos sobre una almohada. Descanse y no haga nada que puede lastimarle o dañar el yeso.



CUIDADO ESPECIAL NECESARIO

Mantenga seco a su yeso. Observe que la mano o pie en donde tuvo la cirugía tenga una buena circulación. **Si no puede moverlo o si la piel alrededor del yeso se torna fría, azul, adormecida, inflamada, llame a su doctor.** Ponga un poco de alcohol en la orilla de su yeso 2-3 veces al día. Esto ayuda a que la piel se fortalezca. No use aceites o lociones porque suavizan la piel y se pueden formar ampollas. Utilice un secador de pelo en **FRESCO** para reducir la comezón o para secar el yeso en caso de que se haya humedecido. **Nunca ponga algo entre el yeso y su piel** (como por ejemplo un gancho).



INFECCIÓN

Observe cualquier señal de infección después de su cirugía: **fiebre, escalofríos, aumento del dolor, enrojecimiento, inflamación o secreción maloliente proveniente de su herida.** Llame su doctor a la primera señal de cualquier infección.



CUANDO LLAMAR A SU DOCTOR

Llame al 434-924-0000 y pida lo comuniquen con el "Residente de Guardia" el Dr. _____ si:

- Su yeso se agrieta, se suaviza, tiene secreciones, está manchado por dentro o tiene un mal olor.
- No ha orinado en ocho (8) horas después de la cirugía
- No ha defecado en tres (3) días
- Hay señales de infección como se indica anteriormente
- Tiene vómito por más de cuatro (4) horas
- Tiene gran cantidad de pérdida de sangre o inflamación.

Si usted tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar, llame al 911