



CIRUGÍA PARA UNA CONIZACIÓN CERVICAL

SURGERY FOR CERVICAL CONIZATION

Estas instrucciones le servirán de ayuda para cuidarse a sí misma en su hogar.



DIETA

Empiece con líquidos claros luego de llegar a su hogar. Si después de 45 minutos no se siente enferma, pruebe primero con alimentos blandos y posteriormente reanude su dieta normal.



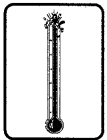
ACTIVIDADES

Descanse el día de hoy. Conforme lo tolere, reanude sus actividades normales.



CUIDADO ESPECIAL NECESARIO

No use tampones o duchas vaginales hasta después de su cita de seguimiento. Es probable que tenga una secreción pardusca rosada durante un mes y puede aumentar 10-14 días después de su cirugía. Será normal tener su período cuando le corresponda. Evite tener relaciones sexuales durante 1 mes.



INFECCIÓN

Observe cualquier señal de infección después de la cirugía: **fiebre, escalofríos, aumento de dolor, enrojecimiento, inflamación o secreción maloliente proveniente de su herida.** Llame a su doctor a la primera señal de cualquier infección.



CUANDO LLAMAR A SU DOCTOR

Llame a 434-924-0000 y pida lo comuniquen con el "Residente de guardia" del Dr. _____ si:

- No ha orinado en ocho (8) horas después de la cirugía
- No ha defecado en tres (3) días
- Hay señales de infección como se indica anteriormente
- Tiene vómito por más de cuatro (4) horas
- Tiene gran cantidad de pérdida de sangre o inflamación (empapando una almohadilla por hora O sangrando más profusamente que en el día de su más abundante período).

Si usted tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar, llame al 911