



D & C (DILATACIÓN Y CURETAJE)

D & C (DILITATION & CURETTAGE)

Estas instrucciones le serán de ayuda para cuidarse a sí misma en su hogar.



DIETA

Empiece con líquidos claros luego de llegar a su hogar. Si después de 45 minutos no se siente enferma, pruebe primero con alimentos blandos y posteriormente reanude su dieta normal.



ACTIVIDADES

Descanse el día de hoy. Lentamente reanude su actividad normal de acuerdo a como lo tolere. Evite ejercicio físico pesado por 2 semanas.



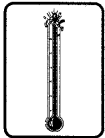
CUIDADO ESPECIAL NECESARIO

“Descanso pélvico”: Durante 2 semanas, evite el uso de tampones, de duchas vaginales y de relaciones sexuales o hasta que su doctor lo autorice.



MEDICAMENTOS

Tome el medicamento que se le ha recetado de acuerdo a las instrucciones.



INFECCIÓN

La infección es siempre una preocupación después de la cirugía. Observe estas señales: **fiebre, escalofríos, enrojecimiento, inflamación, pus, secreción maloliente o aumento del dolor.** Llame a su doctor a la primera señal de cualquier infección.



CUANDO LLAMAR A SU DOCTOR

Llame al 434-924-0000 y pida lo comuniquen con el “Residente de guardia” del Dr. _____ si:

- No ha orinado en ocho (8) horas después de la cirugía
- No ha defecado en tres (3) días
- Hay señales de infección como se indica anteriormente
- Tiene sangrado abundante (empapando más de una toalla por hora)
- Tiene fuertes cólicos
- Pasa coágulos de mayor tamaño que una moneda de 25 centavos.

Si usted tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar, llame al 911