



# ODONTOLOGÍA / CIRUGÍA ORAL

## DENTISTRY / ORAL SURGERY

Estas instrucciones le servirán de ayuda para cuidarse a sí mismo(a) en su hogar.



### DIET

**HACER:** Beba líquidos frescos y claros en casa. Después alimentos frescos y suaves.

**NO HACER:** Beber refrescos o bebidas efervescentes. no coma alimentos calientes ni beba bebidas calientes. Use un popote o una botella con chupón.



### ACTIVIDADES

Mantenga la cabeza elevada. Descanse el día de hoy y mañana. A los niños hay que supervisarlos de cerca para prevenir que se lastimen accidentalmente. Los adultos no deben de fumar, manejar u operar maquinaria.

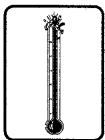


### CUIDADO ESPECIAL NECESARIO

**Para la inflamación:** Durante las primeras 48 horas después de la cirugía, aplique una compresa de hielo a la cara durante 15 minutos y descanse otros 15 minutos y así sucesivamente. Esta inflamación puede durar hasta por 2-3 días.

**Para pérdida de sangre:** Muerda una gasa húmeda o un paño limpio húmedo, haciendo presión sobre el área que está sangrando durante 20 minutos o más.

**Cuidado de la boca:** La mañana siguiente a la cirugía empiece enjuagándose la boca. Use agua tibia con una pizca de sal y enjuáguese 3-4 veces al día. Empiece cepillándose suavemente el día después de su cirugía.



### INFECCIÓN

Observe cualquier señal de infección después de la cirugía: **fiebre, escalofríos, aumento del dolor, enrojecimiento o secreción maloliente procedente de su herida.** Llame a su doctor a la primera señal de cualquier infección.



### CUANDO LLAMAR A SU DOCTOR

Llame al 434-924-0000 y pida lo comuniquen con el "Residente de guardia" del Dr. \_\_\_\_\_ si:

- No ha orinado en ocho (8) horas después de la cirugía
- No ha defecado en tres (3) días
- Hay señales de infección como se menciona anteriormente
- Tiene vómito por más de cuatro (4) horas
- Hay gran pérdida de sangre o inflamación

**Si usted tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar, llame al 911**