



# CIRUGÍA DEL OÍDO

## EAR SURGERY

Estas instrucciones le serán de ayuda para cuidarse a sí mismo(a) en su hogar.



### DIETA

Empiece con líquidos claros luego de llegar a su hogar. Si después de 45 minutos no se siente enfermo(a), pruebe primero con alimentos blandos y posteriormente reanude su dieta normal.



### ACTIVIDADES

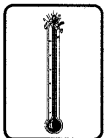
Reanude su actividad lentamente cuando regrese a su hogar. Mantenga seco su oído, no debe de nadar. No debe de sonarse la nariz. Estornude con la boca abierta. Puede manejar 24 horas después de la cirugía si no tiene: mareos, vértigo o vómito. No debe de conducir mientras esté tomando medicamentos narcóticos para el dolor.



### CUIDADO ESPECIAL NECESARIO

**Cuidado de la incisión:** Cambie los tapones de algodón cada mañana o tan a menudo como sea necesario. No retire el empaque interno. Si tiene tiras estériles sobre la incisión, manténgalas secas y permita que solas se desprendan.

**Mantenga su oído seco todo el tiempo.** Para bañarse o lavarse el pelo, use una bola de algodón a la que haya añadido un poco de Vaseline o Bacitracin. Colóquela en el canal del oído para evitar que entre el agua cuando se esté bañando. Lávese el pelo en el lavabo. Mantenga el oído hacia arriba en donde haya tenido la cirugía y coloque una pequeña toalla encima de él para protegerlo.



### INFECCIÓN

Observe cualquier señal de infección después de la cirugía: **fiebre, escalofríos, aumento del dolor, enrojecimiento, inflamación o secreción maloliente proveniente de su herida.** Llame a su doctor a la primera señal de cualquier infección.



### CUANDO LLAMAR A SU DOCTOR

Llame al 434-924-0000 y pida lo comuniquen con el "Residente de guardia" del Dr. \_\_\_\_\_ si:

- No ha orinado en ocho (8) horas después de la cirugía
- No ha defecado en tres (3) días
- Hay señales de infección como se indica anteriormente
- Tiene vómito por más de cuatro (4) horas
- Tiene gran cantidad de pérdida de sangre (más de una cucharadita) o inflamación.

**Si usted tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar, llame al 911**