

# ENDOSCOPIA / COLONOSCOPIA

## ENDOSCOPY / COLONOSCOPY

Estas instrucciones le serán de ayuda para cuidarse a sí mismo(a) en su hogar.



### DIETA

Empezar con líquidos claros una vez que haya llegado a su hogar. Si después de 45 minutos no se siente enfermo(a), pruebe alimentos blandos y posteriormente reanude su dieta normal.



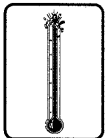
### ACTIVIDADES

Descanse y lleve a cabo actividades tranquilas el día de hoy. Puede reanudar sus actividades normales el día de mañana si así lo tolera.



### CUIDADO ESPECIAL NECESARIO

Es posible que el día de hoy su garganta esté adolorida. Puede serle de ayuda el hacer gárgaras con agua tibia añadiéndole una poca de sal o pastillas para la garganta. Los dolores que provocan los gases pueden ser normales. Es aconsejable que elimine gases. Puede ocurrir que vuelva el estómago después del procedimiento. Llame si la situación persiste o si está asociada con dolor severo. Es posible que observe pequeñas cantidades de sangre provenientes del sitio de la biopsia al vomitar o en su materia fecal. Llame a su doctor en caso contrario.



### INFECCIÓN

Esté pendiente de cualquier señal de infección que se presente después de la cirugía tal como: **fiebre, escalofríos, incremento del dolor, enrojecimiento, inflamación u olor desagradable proveniente de su herida.** Llame a su doctor por cualquier síntoma de infección.



### CUANDO LLAMAR A SU DOCTOR

Llame al 434-924-0000 y pida lo comuniquen con "El Residente de Guardia", del Dr. \_\_\_\_\_ si,

- No ha orinado en ocho (8) horas después de la cirugía
- No ha defecado en tres (3) días
- Hay señales de infección como se indica anteriormente
- Está vomitando por más de cuatro (4) horas
- Se presenta gran cantidad de pérdida de sangre (más de una cucharadita) o inflamación

**Si usted tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar, llame al 911**