



FASCIOTOMÍA

FASCIOTOMY

Estas instrucciones le serán de ayuda para cuidarse a sí mismo(a) en su hogar



DIETA

Empezar con líquidos claros una vez que haya llegado a su hogar. Si después de 45 minutos no se siente enfermo(a), pruebe alimentos blandos y posteriormente reanude su dieta normal.



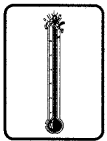
ACTIVIDADES

Durante los dos primeros días mantenga las piernas elevadas tanto como sea posible. Puede levantarse para ir al baño o por cortos períodos como sea necesario.



CUIDADO ESPECIAL NECESARIO

Remueva todos los vendajes después de 24 horas. Deje las tiras estériles en su lugar. Se desprenderán solas en 7 ó 10 días. Puede darse una ducha después de 24 horas. Dúchese en el menor tiempo posible. Después séquese la herida suavemente. En caso de que los vendajes Ace se sientan muy apretados hoy, puede removerlos y aflojarlos. Deben de quedar lo suficientemente ajustados para darle soporte pero no tan apretados que le puedan causar inflamación o dolor en la(s) pierna(s) o el pie ó los pies. Si el tobillo se inflama después de remover los vendajes Ace, continúe usándolos por una semana más hasta que retorne a su vida cotidiana. Continúe usando los vendajes Ace hasta que desaparezca la inflamación y no vuelva a presentarse. Después de haber regresado a la normalidad, use los vendajes durante 7 a 14 días más.



INFECCIÓN

Esté pendiente de cualquier señal de infección después de la cirugía tal como: **fiebre, escalofríos, incremento del dolor, enrojecimiento, inflamación u olor desagradable proveniente de la herida.** Llame a su doctor a la primera señal de cualquier infección.



CUANDO LLAMAR A SU DOCTOR

Llame al 434-924-0000 y pida lo comuniquen con el "Residente de guardia" del Dr. _____ si:

- La pérdida de sangre no cede después de aplicar presión directa durante cinco (5) a diez (10) minutos con las piernas elevadas
- Aumenta la inflamación o tiene sensibilidad dolorosa alrededor de las heridas.
- No haya orinado durante ocho (8) horas después de la cirugía
- No haya habido defecación en tres (3) días
- Haya señales de infección como se indica anteriormente
- Esté vomitando por más de cuatro (4) horas
- Hay gran cantidad de pérdida de sangre o inflamación

Si usted tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar, llame al 911