



# EXAMEN GINECOLÓGICO BAJO ANESTESIA

## GYN EXAM UNDER ANESTHESIA

Estas instrucciones le ayudarán a cuidarse a sí misma en su hogar.



### DIETA

Empezar con líquidos claros una vez que haya llegado a su hogar. Si después de 45 minutos no se siente enferma, pruebe alimentos blandos y posteriormente reanude su dieta normal.



### ACTIVIDADES

Descanse el día de hoy. Lentamente reanude su actividad normal de acuerdo a como lo tolere.



### CUIDADO ESPECIAL NECESARIO

"Reposo pélvico". Durante dos semanas o hasta que su doctor lo apruebe, no use tampones, no se duche vaginalmente ni tenga relaciones sexuales.



### INFECCIÓN

Esté pendiente de cualquier señal de infección después de la cirugía tal como: **fiebre, escalofríos, incremento en el dolor, enrojecimiento, inflamación u olor desagradable proveniente de su herida**. Llame a su doctor a la primera señal de cualquier infección.



### CUANDO LLAMAR A SU DOCTOR

Llame al 434-924-0000 y pida lo comuniquen con el "Residente de Guardia", del Dr. \_\_\_\_\_ si:

- No haya orinado en ocho (8) horas después de la cirugía
- No haya defecado en tres (3) días
- Hay señales de infección como se indica anteriormente
- Hay gran pérdida de sangre
- Tiene fuertes calambres
- Está pasando coágulos

**Si usted tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar, llame al 911**