



HEMORROIDECTOMIA

HEMORRHOIDECTOMY

Estas instrucciones le serán de ayuda para cuidarse así mismo(a) en su hogar.



DIETA

Empezar con líquidos claros una vez que haya llegado a su hogar. Si después de 45 minutos no se siente enfermo(a) pruebe alimentos blandos y posteriormente reanude su dieta normal. Consuma suficientes líquidos para evitar el estreñimiento.



ACTIVIDADES

Descanse el día de hoy. No lleve a cabo actividades físicas extenuantes, no maneje ni opere maquinaria peligrosa. Evite esforzarse o el levantar objetos pesados durante 4-6 semanas.



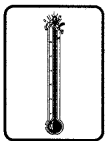
CUIDADO ESPECIAL NECESARIO

Remójese dentro de una bañera con agua tibia (o dése un baño de asiento) después de que haya defecado ó 3 veces al día para sentir alivio de acuerdo a como lo vaya necesitando. Es posible que durante 1-2 semanas tenga necesidad de usar una toalla higiénica dentro de su ropa interior. Puede también presentarse algo de secreción con apariencia de rasgos de sangre o color claro.



MEDICAMENTOS

Mientras esté tomando medicamento para el dolor, favor de usar un ablandador de materia fecal que se puede adquirir sin receta médica (como Colace).



INFECCIÓN

Esté pendiente de cualquier señal de infección después de la cirugía como: **fiebre, escalofríos, enrojecimiento, inflamación, pus, secreción maloliente o si aumenta el dolor.** Llame a su doctor a la primera señal de cualquier infección.



CUANDO LLAMAR A SU DOCTOR

Llame a 434-924-0000 y pida lo comuniquen con el "Residente de Guardia" del Dr. _____ sí:

- No ha orinado en ocho (8) horas después de la cirugía
- No ha defecado en tres (3) días
- Hay señales de infección como se indica anteriormente
- Está vomitando por más de cuatro horas
- Hay gran cantidad de pérdida de sangre o inflamación

Si usted tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar, llame al 911