



CIRUGÍA DE HERNIA

HERNIA SURGERY

Estas instrucciones le ayudarán para cuidarse a sí mismo(a) en su hogar.



DIETA

Empiece con líquidos claros y reanude su dieta normal lentamente. Evite el estreñimiento comiendo frutas, vegetales y granos. Beba un mínimo de 8 vasos de agua diariamente.



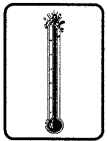
ACTIVIDADES

Descanse el día de hoy. Incremente su actividad lentamente. Suba las escaleras lentamente. **NO MANEJE HASTA** _____, o mientras esté tomando medicina para el dolor. **NO** levante objetos que pesen más de 5 ó 10 lbs durante 4-6 semanas.



CUIDADO ESPECIAL NECESARIO

Mantenga su vendaje seco y en su lugar durante 48 horas. Remueva el vendaje y dúchese hasta después de 48 horas, seque la incisión suavemente. Deje que las tiras estériles se desprendan solas. Si tiene "dermabond" (pegamento de piel) en su incisión, manténgalo seco durante 48 horas. Después podrá ducharse.



INFECCIÓN

Esté pendiente de cualquier señal de infección después de la cirugía como: **fiebre, escalofríos, aumento del dolor, enrojecimiento, inflamación o secreción maloliente proveniente de su herida.** Llame a su doctor a la primera señal de cualquier infección.



CUANDO LLAMAR A SU DOCTOR

Llame al 434-924-0000 y pida lo comuniquen con el "Residente de Guardia" del Dr. _____ si:

- No ha orinado en (8) horas después de la cirugía
- No ha defecado en tres (3) días
- Hay señales de infección como se indica anteriormente
- Está vomitando por más de cuatro (4) horas
- Hay gran cantidad de pérdida de sangre o inflamación

Si usted tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar, llame al 911