



HISTEROSCOPIA

HYSTEROSCOPY

Estas instrucciones le serán de ayuda para cuidarse a sí misma en su hogar



DIETA

Después de llegar a su hogar, empiece con líquidos claros. Si no se siente enferma después de 45 minutos puede probar con alimentos blandos primero para después reanudar su dieta normal.



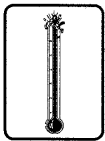
ACTIVIDADES

Descanse el día de hoy. Lentamente reanude su actividad normal de acuerdo a como lo vaya tolerando.



CUIDADO ESPECIAL NECESARIO

"Descanso pélvico": Hasta que su doctor lo apruebe o durante dos semanas, no debe de tener relaciones sexuales ni usar tampones o darse duchas vaginales.



INFECCIÓN

La infección es siempre una preocupación después de la cirugía. Esté pendiente de estas señales: **fiebre, escalofríos, enrojecimiento, inflamación, pus, secreción maloliente o aumento del dolor.** Llame a su doctor en caso de que esto suceda.



CUANDO LLAMAR A SU DOCTOR

Llame al 434-924-0000 y pida lo comuniquen con el "Residente de Guardia" del Dr. _____ si:

- No ha orinado en ocho (8) horas después de la cirugía
- No ha defecado en tres (3) días
- Hay señales de infección como se indica anteriormente
- Hay fuerte pérdida de sangre (empapando más de una toalla sanitaria en una hora)
- Siente fuertes calambres
- Hay presencia de coágulos mayores en tamaño que una moneda de 25 centavos

Si usted tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar, llame al 911