



# LAPAROSCOPIA

## LAPAROSCOPY

Estas instrucciones le serán de ayuda para cuidarse a sí mismo(a) en su hogar.



### DIETA

Empiece con líquidos claros después de llegar a su hogar. Si luego de 45 minutos no se siente enfermo(a), pruebe alimentos blandos primero y entonces continúe con su dieta normal.



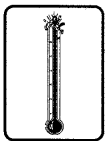
### ACTIVIDADES

Descanse el día de hoy. Reanude su actividad cotidiana de acuerdo a como lo vaya tolerando. Evite el ejercicio extenuante durante dos semanas.



### CUIDADO ESPECIAL NECESARIO

Remueva las tiras adhesivas o vendajes en 24-48 horas, después ya podrá ducharse o darse un baño en bañera si así lo desea. Si tiene dermabond (pegamento de piel) manténgalo seco durante 48 horas antes de ducharse. Es de esperarse el tener una pequeña cantidad de pérdida de sangre vaginal o secreción color de rosa. No debe de ser tan abundante como durante el período normal y con una duración de solamente 2-3 días. También pudiera tener dolor en el hombro o en la parte superior del estómago, lo cual es un efecto secundario común relacionado con el aire que se utiliza para expandir su abdomen para la cirugía. Debe de desaparecer en unos cuantos días. El caminar le ayudará a sentirse mejor. En dos semanas no debe de usar tampones, darse una ducha vaginal o tener relaciones sexuales.



### INFECCIÓN

Observe cualquier señal de infección después de la cirugía: **fiebre, escalofríos, aumento del dolor, enrojecimiento, inflamación o secreción maloliente proveniente de su herida.** Llame a su doctor a la primera señal de cualquier infección.



### CUANDO LLAMAR A SU DOCTOR

Llame al 434-924-0000 y pida lo comuniquen con el "Residente de guardia" del Dr. \_\_\_\_\_ si:

- No orina en ocho (8) horas después de la cirugía
- No ha defecado en tres (3) días
- Hay señales de infección como se indica anteriormente
- Tiene vómito por más de cuatro (4) horas
- Gran cantidad de pérdida de sangre (más de una cucharadita) o inflamación.

**Si usted tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar, llame al 911**