

# CIRUGÍA DE HERNIA LAPAROSCÓPICAMENTE

## LAPAROSCOPIC HERNIA SURGERY

Estas instrucciones le serán de ayuda para cuidarse a sí mismo(a) en su hogar.



### DIETA

Empiece con líquidos claros y reanude su dieta normal lentamente. Evite el estreñimiento comiendo frutas, vegetales y granos. Beba cuando menos 8 vasos de agua al día.



### ACTIVIDADES

Descanse el día de hoy, después lentamente aumente su actividad. No maneje por 2-3 días. No levante objetos que pesen más de 20 libras durante una semana.



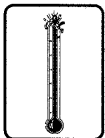
### CUIDADO ESPECIAL NECESARIO

Mantenga secos sus vendajes y en su lugar durante 24 horas. Puede ducharse después de 48 horas y seque sus incisiones con suavidad. Durante cinco días no nade o se remoje en la bañera. Deje que las tiritas estériles se desprendan por sí solas. Si tiene dermabond (pegamento de piel) manténgalo seco durante 48 horas. Hasta entonces puede darse una ducha. Inflamación del escroto: Eleve el escroto y coloque sobre él bolsas de hielo envueltas en una toalla.



### MEDICAMENTOS

Tome la medicina que se le ha recetado de acuerdo a las instrucciones.



### INFECCIÓN

Observe cualquier señal de infección después de la cirugía: **fiebre, escalofríos, enrojecimiento, aumento del dolor, inflamación o secreción maloliente proveniente de su herida.** Llame a su doctor a la primera señal de cualquier infección.



### CUANDO LLAMAR A SU DOCTOR

Llame al 434-924-0000 y pida lo comuniquen con el "Residente de Guardia" del Dr. \_\_\_\_\_ si:

- No ha orinado ocho (8) horas después de la cirugía
- No ha defecado en (3) días
- Aumenta el dolor
- Hay señales de infección como se indica anteriormente
- Tiene vómito por más de cuatro (4) horas
- Gran cantidad de pérdida de sangre o inflamación.

**Si usted tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar, llame al 911**