



LARINGOSCOPIA / LARINGOSCOPIA DIRECTA / ESOFAGOSCOPIA

LARYNGOSCOPY / DIRECT LARYNGOSCOPY / ESOPHAGOSCOPY

Estas instrucciones le servirán de ayuda para cuidarse a sí mismo(a) en su hogar

- No conduzca un vehículo o maquinaria peligrosa por las próximas 24 horas
- No tome bebidas alcohólicas o tome cualquier decisión personal o de negocios durante las próximas 24 horas (debido a que los medicamentos anestésicos permanecen dentro de su organismo).
- Los posibles efectos secundarios si recibió anestesia general son: náusea, dolor de garganta o sed.



DIETA

- Empiece con líquidos claros (Sprite, Ginger Ale, Pepsi, jugo de manzana, kool-aid)
- Continúe con alimentos suaves y frescos. Evite los cítricos (limones, naranjas, etc.) y alimentos picantes o muy sazonados debido a que pueden causar una sensación de irritación.
- Puede reanudar su dieta normal una vez que haya tolerado alimentos frescos y blandos.



ACTIVIDADES

- Procure descansar muy bien el día de hoy. Mantenga su cabeza elevada.
- Quédese en cama si siente mareo o vértigo. Tómelo con calma.
- Mañana reanude sus actividades cotidianas conforme lo vaya tolerando.



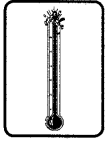
CUIDADO ESPECIAL NECESARIO

- Es probable que tenga dolor de garganta. Las gárgaras de agua tibia con un poco de sal y las pastillas para la garganta pueden proporcionarle alivio. Es normal una pequeña cantidad de saliva manchada con sangre.
- Llame a su doctor si nota que no sea una pequeña cantidad de sangre.
- Cuidados adicionales necesarios:



MEDICAMENTOS

- Al menos que se le indique lo contrario, reanude sus medicamentos que acostumbre en su hogar
- Medicamentos posoperatorios:
- No se receta ninguno
- De acuerdo a la receta del doctor
- Favor de tomar un ablandador fecal mientras esté tomando medicamentos para el dolor.



INFECCIÓN

Observe cualquier señal de infección después de la cirugía: **fiebre, escalofríos, aumento del dolor, enrojecimiento, inflamación o secreción maloliente proveniente de su herida; dolor que no se alivia con su medicamento para el dolor.**



CUANDO LLAMAR A SU DOCTOR

Llame al 434-924-0000 y pida lo comuniquen con el "Residente de guardia" del Dr. _____ si:

- No ha orinado en ocho (8) horas después de la cirugía
- No ha defecado en tres (3) días
- Tiene dificultad al pasar los alimentos
- Hay señales de infección como se indica anteriormente
- Tiene vómito por más de cuatro (4) horas
- Hay gran cantidad de pérdida de sangre o inflamación

CITA MÉDICA

Por favor regrese al _____

Para una cita de seguimiento con el Dr. _____

el _____ a las _____ horas

Para programar nueva cita médica, llame al teléfono gratuito de la Universidad de Virginia: 1- 800 – 251 – 3627

SUITE PARA ADMISIÓN A CIRUGÍA: (434) – 924 – 5455

Si usted tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar, llame al 911