



CIRUGÍA LASER

LASER SURGERY

Estas instrucciones le serán de ayuda para cuidarse a si mismo(a) en su hogar



DIETA

Empiece con líquidos claros luego de llegar a su hogar. Si después de 45 minutos no se siente enfermo(a), primero pruebe alimentos blandos y posteriormente reanude su dieta normal.



ACTIVIDADES

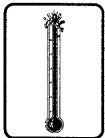
Descanse el día de hoy. Durante cuatro (4) semanas no se exponga a la luz del sol sin un bloqueador de sol con especificación de SPF30.



CUIDADO ESPECIAL NECESARIO

Después de un tratamiento para una lesión vascular: Su piel estará ligeramente roja e inflamada por un corto tiempo. Puede haber una pequeña ampolla en el área en donde se le dió el tratamiento. Lave el área suavemente con agua y jabón. Utilice su loción que acostumbra al menos que haya una ampolla. Si la tiene, use ungüento de Bacitracin o Neosporin sobre la ampolla dos veces al día. Si tiene dolor, puede tomar Tylenol o Ibuprofen al menos que el doctor le indique lo contrario. Puede también poner hielo sobre el área afectada (durante 20 minutos descansando otros 20) por las próximas 24 horas.

Después de anestesia general: Permanezca en cama si se siente desmayar o mareado. Vigile a los niños con atención para prevenir accidentes y lesiones. Compruebe que no tenga dificultad en respirar o una tos seca. Si se presenta un problema de respiración, llame a su doctor. Los posibles efectos secundarios que usted necesita saber son: dolor de garganta, escalofrío, falla de memoria, pesadillas, sed, trastorno estomacal o gases.



INFECCIÓN

Observe cualquier señal de infección después de la cirugía: **fiebre, escalofríos, enrojecimiento, inflamación o secreción maloliente proveniente del área de la herida.** Llame a su doctor a la primera señal de cualquier infección.



CUANDO LLAMAR A SU DOCTOR

Llame al 434-924-0000 y pida lo comuniquen con el "Residente de Guardia" del Dr. _____ si:

- No ha orinado en ocho (8) horas después de la cirugía
- No ha defecado en tres (3) días
- Hay señales de infección como se menciona anteriormente
- Tiene vómitos por más de cuatro (4) horas
- Tiene gran cantidad de pérdida de sangre (más de una cucharadita) o inflamación.

Si usted tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar, llame al 911