



MEDIASTINOSCOPIA

MEDIASTINOSCOPY

Estas instrucciones le serán de ayuda para cuidarse a sí mismo(a) en su hogar.



DIETA

Empiece con líquidos claros luego de haber llegado a su hogar. Si después de 45 minutos no se siente enfermo(a), pruebe alimentos blandos primero y posteriormente proceda con su dieta normal.



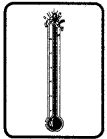
ACTIVIDADES

Descanse el día de hoy. No lleve a cabo ninguna actividad agotadora durante 24 horas. No debe de conducir algún vehículo por 24 horas.



CUIDADOS ESPECIALES NECESARIOS

Mantenga su vendaje seco y en su lugar durante 48 horas, después de las cuales puede removerlo y ducharse. Las tiras estériles se desprenden por sí mismas en 7 ó 10 días. Si usted tiene dermabond (pegamento de piel) manténgalo seco durante 48 horas. Luego puede ducharse.



INFECCIÓN

Observe cualquier señal de infección después de la cirugía: **fiebre, escalofríos, aumento del dolor, enrojecimiento, inflamación o secreción maloliente proveniente de su herida.** Llame al doctor a la primera señal de cualquier infección.



CUANDO LLAMAR A SU DOCTOR

Llame al 434-924-0000 y pida lo comuniquen con el "Residente de Guardia" del Dr. _____ si:

- No ha orinado en ocho (8) horas después de la cirugía
- No ha defecado en tres (3) días
- Hay señales de infección como se indica anteriormente
- Tiene vómito por más de cuatro (4) horas
- Si hay gran cantidad de pérdida de sangre (más de una cucharadita) o inflamación.

Si usted tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar, llame al 911