



# BIOPSIA MUSCULAR

## MUSCLE BIOPSY

Estas instrucciones le serán de ayuda para cuidarse a sí mismo(a) en su hogar



### DIETA

Empiece con líquidos claros luego de haber llegado a su hogar. Si después de 45 minutos no se siente enfermo(a), pruebe alimentos blandos primero para después proceder con su dieta normal.



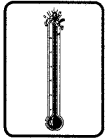
### ACTIVIDADES

Puede hacer uso de su pierna en donde se hizo la biopsia pero absténgase de levantar objetos pesados y llevar a cabo actividades agotadoras.



### CUIDADO ESPECIAL NECESARIO

Mantenga su vendaje seco y en su lugar durante 48 horas. Entonces puede removerlo y ducharse. Deje que las tiras de cinta blanca se desprendan solas. Si todavía tiene suturas, el doctor las quitará cuando regrese a su siguiente cita.



### INFECCIÓN

Observe cualquier signo de infección después de la cirugía: **fiebre, escalofríos, aumento del dolor, enrojecimiento, inflamación o secreción maloliente proveniente de su herida.** Llame a su doctor a la primera señal de cualquier infección.



### CUANDO LLAMAR A SU DOCTOR

Llame al 434-924-0000 y pida lo comuniquen con el "Residente de Guarda" del Dr. \_\_\_\_\_ si:

- No ha orinado en ocho (8) horas después de la cirugía
- No ha defecado en tres (3) días
- Hay señales de infección como se indica anteriormente
- Si tiene vómito por más de cuatro (4) horas
- Si tiene gran cantidad de pérdida de sangre (más de una cucharadita) o inflamación.

**Si usted tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar, llame al 911**