



## CUIDADO DEL PEG

### (SONDAS DE GASTROSTOMÍA ENDOSCÓPICA PERCUTÁNEA)

#### CARE OF PEG (PERCUTANEOUS ENDOSCOPIC GASTROSTOMY)

Estas instrucciones le serán de ayuda para cuidarse a sí mismo(a) en su hogar.



#### DIETA

Empiece la alimentación utilizando agua de la llave a 50cc por hora. Si se tolera el agua, empiece con la alimentación prescrita por sonda (por lo general a 50cc por hora) y aumente la cantidad como se le ha indicado. Después de varios días en que no haya habido problemas con la alimentación, cambie a alimentación ocasional.



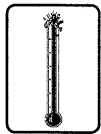
#### ACTIVIDADES

Descanse el día de hoy. Reanude su actividad normal lentamente. Mantenga la cabeza elevada sobre una almohada gruesa y firme durante la infusión y durante una hora después de terminar.



#### CUIDADO ESPECIAL NECESARIO

- Enjuague la sonda con 30-55cc de agua 3 veces al día para prevenir obstrucciones.
- Inspeccione la piel alrededor de la sonda todos los días para comprobar que no haya filtraciones o enrojecimiento. Al mismo tiempo examine la sonda para ver si no se ha desgastado.
- Todos los días: Retire el vendaje de gasa encima de la sonda y tirelo. Cámbiela por una gasa estéril nueva y vuélvala a colocar encima de la sonda pero no debajo del tope de goma (hule).
- No introduzca a través de la sonda píldoras, cápsulas o ingredientes que produzcan bulto (como el Metamucil). Si su medicamento no es líquido, pulverice las tabletas, disuélvalas en agua e introduzca la mezcla a través de la sonda.



#### INFECCIÓN

Observe cualquier señal de infección después de la cirugía: **fiebre, escalofríos, aumento del dolor, enrojecimiento, inflamación o secreción maloliente proveniente de su herida.** Llame a su doctor a la primera señal de cualquier signo de infección.



#### CUANDO LLAMAR A SU DOCTOR

Llame al 434-924-0000 y pida lo comuniquen con el "Residente de guardia" del Dr. \_\_\_\_\_ sí:

- No ha orinado en ocho (8) horas después de la cirugía
- No ha defecado en tres (3) días
- Hay señales de infección como se indica anteriormente
- Tiene vómito por más de cuatro (4) horas
- Hay gran cantidad de pérdida de sangre o inflamación

**Si usted tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar, llame al 911**