

CISTECTOMÍA PILONIDAL

PILONIDAL CYSTECTOMY

Estas instrucciones le serán de ayuda para cuidarse a sí mismo(a) en su hogar.



DIETA

Empiece con líquidos claros luego de llegar a su hogar. Si después de 45 minutos no se siente enfermo(a), pruebe primero con alimentos blandos y posteriormente reanude su dieta normal.



ACTIVIDADES

Descanse el día de hoy. Reanude gradualmente sus actividades conforme lo vaya tolerando.



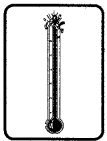
CUIDADO ESPECIAL NECESARIO

Puede ser que necesite cambiar o empacar la herida. Dése un baño de asiento o siéntese en una bañera con agua tibia hasta tres veces al día o con los cambios de vendaje. Mantenga el vendaje seco y en su lugar durante ____ días, luego quítelo y cambie _____ al día.



MEDICAMENTOS

Tome los medicamentos que le hayan recetado de acuerdo a las instrucciones.



INFECCIÓN

Observe cualquier señal de infección después de la cirugía: **fiebre, escalofríos, enrojecimiento, inflamación o secreción maloliente proveniente de la herida.** Llame a su doctor a la primera señal de cualquier infección.



CUANDO LLAMAR A SU DOCTOR

Llame al 434-924-0000 y pida lo comuniquen con el "Residente de guardia" del Dr. _____ si:

- No ha orinado en ocho (8) horas después de la cirugía
- No ha defecado en tres (3) días
- Hay señales de infección como se indica anteriormente
- Tiene vómitos por más de cuatro (4) horas
- Hay gran cantidad de pérdida de sangre o inflamación

Si usted tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar, llame al 911