



SEPTOPLASTIA / CIRUGÍA DE LA NARÍZ

SEPTOPLASTY / NOSE SURGERY

Estas instrucciones le serán de ayuda para cuidarse a sí (a) en su hogar



DIETA

Empiece con líquidos claros luego de llegar a su hogar. Si después de 45 minutos no se siente enfermo(a), pruebe primero con alimentos blandos y posteriormente reanude su dieta normal.



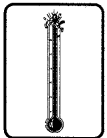
ACTIVIDADES

Mantenga la cabeza elevada. No se suene la nariz. Abra la boca si estornuda. No levante objetos pesados ni lleve a cabo trabajo agotador.



CUIDADO ESPECIAL NECESARIO

Cambie la gasa que "absorbe la sangre" bajo de su nariz tan frecuentemente como sea necesario. Aplique pomada en las fosas nasales varias veces al día. No deje de usar todas las gotas de acuerdo a las indicaciones. **SI SU NARÍZ EMPIEZA A SANGRAR:** Siéntese derecho, respire a través de la boca y escupa la sangre. No se la pase. Llame a su doctor si la pérdida de sangre continúa.



INFECCIÓN

Observe cualquier señal de infección después de la cirugía: **fiebre, escalofríos, aumento del dolor, enrojecimiento, inflamación, pus, dolor en las pantorrillas o secreción maloliente proveniente de su herida.** Llame a su doctor a la primera señal de cualquier infección.



CUANDO LLAMAR A SU DOCTOR

Llame al 434-924-0000 y pida lo comuniquen con el "Residente de guardia" del Dr. _____ si:

- No ha orinado en ocho (8) horas después de la cirugía
- No ha defecado en tres (3) días
- Hay señales de infección como se indica anteriormente
- Tiene vómitos por más de cuatro (4) horas
- Hay gran cantidad de pérdida de sangre

Si usted tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar, llame al 911