



# TONSILECTOMÍA

## TONSILLECTOMY

Estas instrucciones le servirán de ayuda para cuidarse a sí mismo(a) en su hogar.



### DIETA

Empiece con líquidos claros luego de llegar a su hogar. Si después de 45 minutos no se siente enfermo(a) pruebe primero alimentos suaves y frescos. Evitar cítricos (limones, naranjas, etc.) y alimentos picantes o muy condimentados ya que pueden causar una sensación de irritación. También evite alimentos duros o que raspen la garganta como los pretzels o papas fritas.



### ACTIVIDADES

Descanse el día de hoy, después actividad moderada. Evite el toser fuerte.

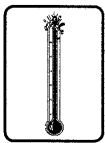


### CUIDADO ESPECIAL NECESARIO

Es normal una pequeña cantidad de saliva manchada de sangre. En donde estaban las anginas, aparecerán unas manchas blancas. Es de esperarse tener mal aliento. Enjuague su boca con agua salada o con enjuague bucal. **No haga gárgaras.**

Tendrá un ligero dolor de oídos. En caso de que no desaparezca o si se empeora, llame a su doctor. El malestar de la garganta puede ser mitigado con goma de mascar. **No utilice Aspergum.**

No tome productos que contengan aspirina o medicamentos anti-inflamatorios no esteroideos.



### INFECCIÓN

Observe cualquier señal de infección después de la cirugía: **fiebre, escalofríos, aumento del dolor, enrojecimiento, inflamación o secreción maloliente proveniente de la herida.** Llame a su doctor a la primera señal de infección.



### CUANDO LLAMAR A SU DOCTOR

Llame al 434-924-0000 y pida lo comuniquen con el "Residente de guardia" del Dr. \_\_\_\_\_ sí:

- Después de 2 días no puede pasar alimentos
- No puede parar de toser
- No ha orinado en ocho (8) horas después de la cirugía
- No ha defecado en tres (3) días
- Hay señales de infección como se indica anteriormente
- Tiene vómito por más de cuatro (4) horas
- Hay gran cantidad de pérdida de sangre o inflamación

ENT clínica 434-924-570 del lunes al viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

**Si usted tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar, llame al 911**