



CIRUGÍA UROLÓGICA

UROLOGY SURGERY

Estas instrucciones le servirán de ayuda para cuidarse a sí mismo en su hogar



DIETA

Empiece con líquidos claros luego de llegar a su hogar. Si después de 45 minutos no se siente enfermo, pruebe primero con alimentos blandos y posteriormente reanude su dieta normal.



ACTIVIDADES

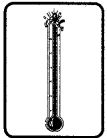
Descanse el día de hoy. Lentamente reanude su nivel normal de actividad. No maneje vehículos ni maquinaria peligrosa durante dos semanas.



CUIDADO ESPECIAL NECESARIO

HACER: Usar un soporte para el escroto todo el tiempo durante los próximos siete (7) días. Quite el vendaje en dos (2) días. No remueva las tiras estériles adhesivas ya que se desprenden por sí solas. Puede darse una ducha o bañarse en la bañera en tres (3) días.

NO HACER: Levantar objetos pesados (más de _____ libras durante _____ semanas). Tener relaciones sexuales durante _____ semanas. Permanecer sentado por más de _____ horas continuas durante los siguientes _____ meses.



INFECCIÓN

Observe cualquier señal de infección después de la cirugía: **fiebre, escalofríos, aumento del dolor, enrojecimiento, inflamación o secreción maloliente proveniente de la herida.** Llame a su doctor a la primera señal de cualquier infección.



CUANDO LLAMAR A SU DOCTOR

Llame al 434-924-0000 y pida lo comuniquen con el "Residente de guardia" del Dr. _____ sí:

- No ha orinado en ocho (8) horas después de la cirugía
- No ha defecado en tres (3) días
- Hay señales de infección como se indica anteriormente
- Tiene vómitos por más de cuatro (4) horas
- Tiene gran cantidad de pérdida de sangre o inflamación.

Si usted tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar, llame al 911