



LIGACIÓN/EXTIRPAMIENTO DE VENAS

VEIN LIGATION / STRIPPING

Estas instrucciones le servirán de ayuda para cuidarse a sí mismo(a) en su hogar.



DIETA

Empiece con líquidos claros luego de llegar a su hogar. Si después de 45 minutos no se siente enfermo(a) pruebe con alimentos blandos y posteriormente reanude su dieta normal.



ACTIVIDADES

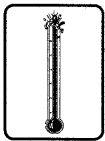
HACER: Mantenga sus piernas elevadas durante los primeros días a una semana. Tómelo con calma.

NO HACER: Ejercicio agotador o levantar objetos que pesen más de 10 libras hasta después de su visita de seguimiento con su doctor.



CUIDADO ESPECIAL NECESARIO

Lleve puestos sus vendajes "ace" durante la primera semana o dos. Remuévalos dos veces al día durante ½ hora para descansar. Conserve las compresas "ace" durante las primeras 24 horas; después retírelas y quite los vendajes de gasa. Deje puestas las tiras adhesivas, dejando que solas se desprendan. En caso de que haya pérdida de sangre, aplique presión directa sobre la herida por (5) minutos por lo menos. Esta acción debe de parar el sangrado. Coloque una gasa si es necesario.



INFECCIÓN

Observe cualquier señal de infección después de la cirugía: **fiebre, escalofríos, aumento del dolor, enrojecimiento, inflamación o secreción maloliente proveniente de su herida**. Llame al doctor a la primera señal de cualquier infección.



CUANDO LLAMAR A SU DOCTOR

Llame al 434-924-0000 y pida lo comuniquen con el "Residente de Guardia" del Dr. _____ si:

- La pérdida de sangre no para después de aplicar presión directa durante 5 ó 10 minutos teniendo las piernas elevadas
- No ha orinado en ocho (8) horas después de la cirugía
- No ha defecado en tres (3) días
- Hay señales de infección como se indica anteriormente
- Tiene vómito por más de (4) horas
- Hay gran cantidad de pérdida de sangre o inflamación

Si usted tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar, llame al 911