



COLECIESTECTOMÍA LAPAROSCÓPICA

LAPAROSCOPIC CHOLECYSTECTOMY

Estas instrucciones le servirán de ayuda para cuidarse a sí mismo(a) en su hogar.



DIETA

Empiece con líquidos claros (ginger ale, agua, jugo de manzana, soda) luego de llegar a su hogar. Si después de 45 minutos no se siente enfermo(a) pruebe primero con alimentos blandos. Es aconsejable evitar alimentos grasos, grasosos o alimentos ricos en azúcar.



ACTIVIDADES

Descanse el día de hoy. Gradualmente vaya aumentando su actividad conforme lo tolere. No levante objetos pesados (nada mayor de 10-15 libras) durante 4-6 semanas. No maneje hasta que haya dejado de tomar el medicamento para el dolor. Es normal que ocurra lo siguiente: (1) Diarrea durante unos días después de la cirugía, (2) Dolor alrededor de los hombros, cuello y pecho debido al gas que se utilizó para expandir su abdomen durante la cirugía; (3) Unos pocos moretones alrededor de las incisiones.



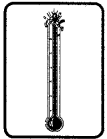
CUIDADO ESPECIAL NECESARIO

Mantenga los vendajes secos y en su lugar durante 48 horas. Después de las 48 horas, puede removerlos y bañarse. Si tiene dermabond (pegamento de piel) sobre su incisión, manténgala seca por 48 horas. Entonces puede ducharse.



MEDICAMENTOS

Durante el tiempo que esté tomando el medicamento para el dolor, favor de usar un ablandador fecal como el Colace el cual se puede comprar sin necesidad de receta.



INFECCIÓN

Observe cualquier señal de infección después de la cirugía: **fiebre, escalofríos, aumento del dolor, enrojecimiento, inflamación o secreción maloliente proveniente de su herida.** Llame a su doctor a la primera señal de cualquier infección.



CUANDO LLAMAR A SU DOCTOR

Llame al 434-924-0000 y pida lo comuniquen con el "Residente de guardia" del Dr. _____ si:

- Tiene dolor de hombro, cuello o pecho durante más de dos (2) días y no se alivia con el medicamento para el dolor
- No ha orinado después de ocho (8) horas después de la cirugía
- No ha defecado en tres (3) días
- Hay señales de infección como se indica anteriormente
- Tiene dolor de pecho o falta de respiración
- Tiene vómito por más de cuatro (4) horas
- Tiene gran cantidad de pérdida de sangre o inflamación

Si usted tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar, llame al 911