



# PROCEDIMIENTO DEL CABESTRILLO PARA INCONTINENCIA URINARIA POR ESFUERZO

## SLING PROCEDURE FOR STRESS INCONTINENCE

Estas instrucciones le serán de ayuda para ayudarse a sí misma en su hogar.



### DIETA

Luego de llegar a casa, empiece con líquidos claros. Si después de 45 minutos no se siente enferma, pruebe con alimentos blandos y después reanude su dieta normal.



### ACTIVIDADES

Descanse el día de hoy. Lentamente retome su actividad normal conforme lo vaya tolerando. Absténgase de hacer ejercicio físico fuerte durante dos (2) semanas.



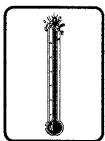
### CUIDADO ESPECIAL NECESARIO

"Descanso pélvico" No tener relaciones sexuales, no usar tampones o darse duchas vaginales durante cuatro (4) semanas, o hasta que su doctor lo autorice. Es de esperarse una pequeña cantidad de sangrado vaginal o secreción color de rosa. También es normal una pequeña pérdida de sangre proveniente del sitio en donde se hizo la incisión. Es probable que sienta cierto malestar en las piernas en el lugar de las incisiones.



### MEDICAMENTOS

Tome los medicamentos que se le recetaron de acuerdo a las instrucciones.



### INFECCIÓN

La infección es siempre preocupante después de una cirugía. Observe estas señales: **fiebre, escalofríos, enrojecimiento, inflamación, pus, secreción maloliente o aumento del dolor.** Llame a su doctor si esto sucede.



### CUANDO LLAMAR A SU DOCTOR

Llame a 434-924-0000 y pida lo comuniquen con el

"Residente de guardia" del Dr. \_\_\_\_\_ si:

- Tiene dificultad en orinar o no ha podido orinar en 4-6 horas después de que le dieron de alta para regresar a su hogar
- Tiene calambres severos
- No ha defecado en tres (3) días
- El dolor aumenta
- Hay señales de infección como se indica anteriormente
- Hay fuerte pérdida de sangre
- Tiene vómito por más de cuatro (4) horas

**Si usted tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar, llame al 911**