



RUTA DE ACCESO PARA LA FISTULA AV PARA DIÁLISIS

(AV FISTULA/DIALYSIS ACCESS ROUTE)

Estas instrucciones le serán de ayuda para cuidarse por sí mismo(a) en su hogar.



DIETA

Empiece con líquidos claros luego de llegar a su hogar. Si después de 45 minutos no se siente enfermo(a), pruebe primero con alimentos blandos y posteriormente reanude su dieta normal.



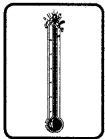
ACTIVIDADES

Descanse el día de hoy. Nada de actividad extenuante. Eleve el brazo en donde tuvo la cirugía sobre una almohada durante 48 horas.



CUIDADO ESPECIAL NECESARIO

No moje su brazo _____ durante cinco (5) días. Si tiene puntadas puede lavar su incisión con agua y jabón después de que hayan sido removidas. Vigile diariamente la vibración de su fístula AV. No permita que nadie le tome su presión arterial o que le extraigan sangre del brazo en donde está la fístula. No use ropa ajustada encima del sitio de la fístula AV. Es de esperar que observe enrojecimiento e inflamación en el sitio de la fístula.



INFECCIÓN

Observe cualquier señal de infección después de la cirugía: **fiebre, escalofríos, aumento del dolor, enrojecimiento, inflamación o secreción maloliente proveniente de su herida.** Llame a su doctor a la primera señal de infección.



CUANDO LLAMAR A SU DOCTOR

Llame al 434-924-0000 y pida lo comuniquen con el "Residente de guardia" del Dr. _____ sí:

- No ha orinado en ocho (8) horas después de la cirugía
- No ha defecado en (3) días
- Tiene dolor en o alrededor de la incisión o fístula que no se mejora con el medicamento para el dolor.
- No siente vibración sobre el sitio de la fístula
- Sus manos o dedos del brazo en donde está colocada la fístula se ponen azules
- Tiene entumecimiento/hormigueo en el brazo en donde tiene la fístula
- Hay señales de infección como se indica anteriormente
- Tiene vómito por más de cuatro (4) horas
- Tiene gran cantidad de pérdida de sangre o inflamación

Si usted tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar, llame al 911