



CIRUGÍA ENDOSCÓPICA FUNCIONAL DE LOS SENOS PARANASALES (FESS POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)

FUNCTIONAL ENDOSCOPIC SINUS SURGERY (FESS)

Estas instrucciones le ayudarán a cuidarse por sí mismo(a) en su hogar.



ACTIVIDADES

- Por las próximas 24 horas, no conduzca ni maneje maquinaria peligrosa o herramientas eléctricas, no beba bebidas alcohólicas, no tome decisiones personales o de negocios importantes o firme ningún documento legal.
- Limite sus actividades por el resto del día.
- **NO** participe en deportes, trabajo pesado o levante objetos pesados durante dos semanas después de la cirugía.
- NO se suene por una semana.
- Si siente la necesidad de sonarse, en su lugar irríguese la nariz con solución salina.
- Puede empezar a sonarse la nariz suavemente una semana después de la cirugía.
- Puede ducharse o bañarse en bañera como lo prefiera.



DIETA

- Empiece con líquidos claros y frescos (agua, jugo de manzana, Pepsi, Coke, Ginger ale, paletas).
- Avance su dieta de acuerdo a como lo vaya tolerando a una dieta regular.
- **EVITE LAS BEBIDAS CALIENTES** como el café, té y sopa el día de la cirugía.



CUIDADO ESPECIAL NECESARIO

- Puede cambiar la almohadilla para el goteo nasal si está empapada de secreciones o de sangre.
- Puede esperar el tener un drenaje moderado/excesivo por las primeras 24 horas. Éste disminuirá gradualmente en los siguientes días.
- Puede dejar de usar el vendaje de la nariz cuando el drenaje haya disminuido o desaparecido.
- El drenaje nasal puede aumentar al comer/beber bebidas calientes, actividad pesada, o vomito y puede contener sangre clara u oscura.

MEDICAMENTOS



1. Kit de irrigación salina (empiece mañana)

- Lavar la nariz 3 veces al día con dos botellas de solución de riego para cada uso.
- Mientras mas frecuentemente se irrigue la nariz menos costra se le va a formar.
- Utilice un paquete de mezcla de sales preparadas en 8 oz. de agua **O** mezcle ¼ de cucharadita de sal marina o sal kosher y ¼ de cucharadita de bicarbonato de sodio con 8 oz. de agua.
- Utilice únicamente solución salina para sus irrigaciones después de la cirugía. Empezará a usar el medicamento de irrigación que usaba antes de la cirugía después de su primera visita de revisión con el doctor.

2. Atomizador nasal salino
 - Aspirar 2 veces en cada fosa nasal cada ½ hora durante el día o tan a menudo como pueda.
3. Spray Nasal Afrin (oxymetazoline)
 - **Si se está congestionado**, puede utilizar 2 aspiraciones en cada fosa nasal dos veces al día. **ÚSELO SOLO POR TRES DIAS.**
4. Medrol Dose Pack o la dosis de esteroides Paker
 - Empiece el día después de la cirugía. Use de acuerdo a las instrucciones.
5. Antibiótico: _____
 - Empiece el día después de la cirugía. Use de acuerdo a las instrucciones hasta que termine.
6. Medicamentos para el dolor: _____
 - **NO MANEJE, OPERE MAQUINARIA PELIGROSA** o beba alcohol mientras que este tomando **NARCÓTICOS** analgésicos.
7. Extra Strength Tylenol (acetaminofén)
 - Puede tomar 2 pastillas cada 6 horas según sea necesario para el dolor.
 - No lo tome cuando todavía este tomando sus medicamentos narcóticos para el dolor.

EN CASO DE TENER UN POCO DE SANGRADO POR LA NARIZ

- Mantenga su cabeza elevada.
- Manténgase en posición sentada.
- Coloque bolsas de hielo o una compresa fría sobre la nariz.
- Chupe cubitos de hielo o paletas de hielo.
- Oprima la nariz para aplicar presión.



CUANDO LLAMAR A SU DOCTOR

- Una temperatura superior a 100° F o 38° C.
- Hinchazón en la cara (frente, ojos, nariz o mejillas)
- Visión borrosa.
- Rigidez en el cuello.
- Somnolencia extrema después del primer día
- Sangrado de la nariz que dura más de 15 min.
- Incapacidad para orinar ocho (8) horas después de la cirugía.
- Vómitos que duran más de 4 horas.
- Cualquier otro síntoma que le preocupe.

Si tiene cualquier pregunta o inquietud durante las horas hábiles de la clínica, llame al 434-924-5700.

Si tiene cualquier pregunta o inquietud durante la noche o los fines de semana llame al operadora al 434-924-0000 y pregunte por "el residente de ENT de guardia".

Si usted tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar, llame al 911