



# BIOPSIA DEL SENO (DR. SCHROEN)

## BREAST BIOPSY (DR. SCHROEN)

Estas instrucciones le ayudarán a cuidarse a sí misma en su hogar.



### DIETA

Empiece con líquidos claros y frescos (Pepsi, Coke, 7-Up, Ginger ale, agua, jugo de manzana, Kool-aid, paletas). Si no se siente enferma después de cinco (5) minutos, pruebe con una dieta ligera (Jello, sopa, galletas y pan tostado de acuerdo a como lo vaya tolerando). Después reanude su dieta normal.



### ACTIVIDADES

Evite el contacto físico, pero puede llevar a cabo trabajo ligero después de 48 horas. No maneje ni opere maquinaria peligrosa durante 24 horas. No tome bebidas alcohólicas o tome decisiones personales o de negocios durante 24 horas (debido a que tiene medicamentos anestésicos en su organismo).



### CUIDADO ESPECIAL NECESARIO

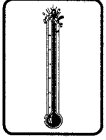
#### Vendajes:

- Lo más probable es que su herida quirúrgica en el área del seno y/o la axila se cierre usando suturas que se absorben y tiras estériles.
- Mantenga el vendaje en su lugar durante 48 horas.
- Puede ducharse después de 48 horas.
- No se bañe en la bañera hasta 5-7 días después de la cirugía, o después de que la revisen durante su cita de seguimiento.
- Después de 48 horas (al menos que le indiquen lo contrario) lávese las manos con jabón antibacteriano y quite su vendaje.
- Si tiene tiras estériles, deje que permanezcan en su lugar el mayor tiempo posible. Puede recortar las orillas si empiezan a enrollarse. Quíteselas cuando su tamaño sea menor de ½". Las tiras están hechas de un material que puede mojarse y secarse suavemente con la toalla. Puede utilizar el secador del pelo para secarlas más rápidamente.
- Al menos que se lo indiquen, NO utilice pomadas sobre su incisión.
- Después de que su incisión esté completamente cicatrizada, puede usar crema para dar masaje, aloe o vitamina E diariamente sobre el área (NO haga esto durante el tratamiento de radiación).
- Lleve sostén durante 24 horas al día durante 10 días.



### MEDICAMENTOS

Por lo general, medicamentos que se venden sin receta como el Tylenol o Ibuprofen surten efecto, pero si lo necesita, tome el medicamento narcótico para el dolor que le han recetado.



## INFECCIÓN

Observe cualquier señal de infección después de la cirugía: **fiebre, escalofríos, aumento del dolor, enrojecimiento, inflamación o secreción maloliente proveniente de su herida.** Llame a su doctor a la primera señal de cualquier infección.



## CUANDO LLAMAR A SU DOCTOR

*Llame al 434-924-9479 y pida la comuniquen con el Dr. Schroen*

*o*

*Llame al 434-924-0000 en la noche o durante el fin de semana y pida la comuniquen con el Residente de Guardia del Dr. Schroen, si:*

- Hay separación de la piel.
- Hay un mal olor
- Hay aumento del dolor o sensibilidad en el área que no puede controlarse con su medicamento
- Tiene fiebre más alta de 101 grados F
- Tiene náusea y vómito
- No ha orinado en ocho (8) horas después de la cirugía
- Hay gran cantidad de pérdida de sangre o drenaje que contenga pus.
- Tiene vómito por más de cuatro (4) horas

## CITA DE SEGUIMIENTO

Llame pronto para concertar su cita de seguimiento a los 7 días después de su cirugía. Favor de regresar a la clínica del Dr. Schroen para su cita.

**Si usted tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar, llame al 911**