



CIRUGÍA DE PIE Y TOBILLO

FOOT AND ANKLE SURGERY

Estas instrucciones le ayudarán a cuidarse usted mismo en su hogar



DIETA

Una vez que haya regresado a su hogar, empiece con líquidos claros. Espere como 45 minutos y si no se siente enfermo, pruebe alimentarse a base de una dieta blanda para después proseguir con su dieta habitual.



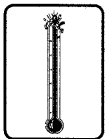
ACTIVIDADES

No levantar objetos pesados durante las siguientes dos semanas o hasta le digan lo contrario en su cita de seguimiento.



ATENCIÓN ESPECIAL NECESARIA

Mantenga limpio su vendaje y/o la férula; no lo remueva, consérvelo limpio e intacto hasta su cita de seguimiento. Mantenga el pie elevado tanto como le sea posible y proteja el área para que no se lastime.



INFECCIÓN

Esté pendiente de cualquier señal de infección después de la cirugía como: fiebre, escalofríos, aumento de dolor, enrojecimiento o hinchazón.



CUANDO DEBE DE LLAMAR A SU MÉDICO

Llame al 434-924-0000 y pida lo comuniquen con el "residente de guardia", el Dr. _____ si se presenta lo siguiente:

- No ha orinado después de que hayan pasado (8) horas de la cirugía
- No ha defecado en (3) días
- Hay signos de infección como los anteriores
- Tiene vómito persistente por más de cuatro (4) horas
- Gran cantidad de pérdida de sangre (más de una cucharadita).

Si usted tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar, llame al 911