



INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS PARA LA CIRUGIA DE SENO DE EL DR BRENIN

DR. BRENIN'S BREAST SURGERY

Estas instrucciones ayudarán a cuidarse usted misma en su hogar.



DIETA

Una vez que haya regresado a su hogar, empiece con líquidos claros. Espere como 45 minutos y si no se siente enferma, pruebe alimentarse a base de una dieta blanda para después proseguir con su dieta habitual



ACTIVIDADES

Descanse bastante el día de hoy. Durante dos semanas no levante objetos pesados (mayores de lo que pesa 1 galón de agua). En la medida de lo posible, durante las siguientes 48 horas, tenga puesto el sostén. Si le causa mucha incomodidad, puede quitárselo.



ATENCIÓN ESPECIAL E INSTRUCCIONES

- Mantenga limpia y seca la incisión durante las siguientes 48 horas. Puede quitarse el vendaje después de 48 horas, pero deje las tiras adhesivas (steri-strips) en su lugar. Solas se desprenderán empezando por enroscarse en las orillas. Puede ducharse después de 48 horas secando cuidadosamente la incisión. Durante dos semanas no se bañe en la bañera o nade para que la incisión no esté sumergida en agua.
- Después de que las incisiones hayan sanado completamente, puede darse masaje en el área con loción, aloe o vitamina (no lo haga si está recibiendo tratamiento de radiación).
- NO tome Aspirina, Motrin o Advil. No tome el medicamento que se le recetó y Tylenol al mismo tiempo.
- El reporte de patología de su biopsia estará listo en 4-5 días laborables. Comuníquese con la oficina para recibir el reporte y para programar su cita (generalmente a las 2 semanas de la cirugía).



INFECCIÓN

Esté pendiente de cualquier señal de infección después de la cirugía como fiebre, escalofríos, aumento de dolor, enrojecimiento e hinchazón.



CUANDO DEBE DE LLAMAR A SU MÉDICO

Llame al 434-924-0000 y pida lo comuniquen con el "residente de guardia", el Dr _____ si se presenta lo siguiente:

- No ha orinado después de que hayan pasado (8) horas de la cirugía
- No ha defecado en (3) días
- Hay signos de infección como los anteriores
- Tiene vómito persistente por más de cuatro (4) horas
- Gran cantidad de pérdida de sangre (más de una cucharadita)

Si usted tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar, llame al 911