



CIRUGÍA DE BANDA GÁSTRICA

LAP BAND SURGERY

Estas instrucciones le ayudarán para cuidarse usted mismo en su hogar



DIETA

Antes de salir del hospital, le darán a sorber líquidos claros. Por favor recuerde que debe de beber a sorbos y no ingerir grandes cantidades. Necesita tratar a su nueva bolsa con cuidado ya que solamente retiene ½ taza a la vez. En la clase inicial a la cual va a asistir, comparamos su bolsa con un embudo. Cuando se llena algo utilizando un embudo, es necesario verter líquidos lentamente. Sucede lo mismo con su bolsa. **Beba lentamente.** Al avanzar en su dieta, tenga en mente que sucede lo mismo con respecto a los alimentos sólidos. Avance con su dieta como se le indicó previamente.

Etapa 1: Líquidos claros sin azúcar el día de la cirugía.

Etapa 2: Alimentos licuados sin azúcar o con bajo contenido de azúcar durante 3 semanas o hasta su próxima cita.

Etapa 3: Alimentos suaves, 1/2 taza (tres a cuatro comidas al día); avance a **etapa 4** después de 5 semanas.



ACTIVIDAD

Es muy importante que deambule (caminar) con mucha frecuencia. Esto disminuirá la posibilidad de que se desarrollen coágulos de sangre. Aumente su actividad cada día. Subir escaleras no le hace daño.

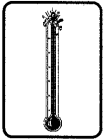


ATENCIÓN ESPECIAL E INSTRUCCIONES

Notará que cada incisión, en la parte superior, muestra una sustancia clara "como pegamento" a la cual se le conoce como Dermabond. Es un adhesivo claro que mantiene cerrada la incisión. Debajo de este dermabond hay suturas que se absorben en 2-3 semanas. Mantenga las incisiones secas durante 24 horas; después podrá ducharse y secar suavemente las incisiones. Puede colocar gasa seca absorbente debajo de los senos o en cualquier lugar en donde sude. Esto mantendrá las incisiones secas en todo momento.

¡No vomite!

El llenar su bolsa demasiado ocasionará que se sienta nauseabundo y que vomite. El vomitar le será doloroso y aumentará el riesgo de que se deslice la banda. Si usted hace que esto suceda, necesitará una operación para que se coloque la banda en su posición apropiada. El que se deslice puede hacer que la banda se erosione (cuando la banda acaba por hacer un agujero en el estómago).



INFECCIÓN

Esté pendiente de cualquier señal de infección después de la cirugía como: temperatura mayor de 101.5, escalofríos, aumento de dolor, enrojecimiento, hinchazón o drenaje maloliente procedente de su herida.



CUANDO DEBE DE LLAMAR A SU MÉDICO

Llame al 434-924-0000 y pida lo comuniquen con el "residente de guardia", el Dr _____
si se presenta lo siguiente:

- No ha orinado después de que hayan pasado (8) horas de la cirugía
- No ha defecado en (3) días
- Hay signos de infección como los anteriores
- Tiene vómito persistente por más de cuatro (4) horas
- Gran cantidad de pérdida de sangre (más de una cucharadita)

Coordinadoras de Atención Bariátrica:

Libby Rexrode R.N. 434 924-0000 # 6789

Anna Dietrich-Covington, R.N. 434 924-0000 # 3728

**Si usted tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar,
llame al 911**