



DESCOMPRESIÓN DE NERVIOS PERIFÉRICOS

PERIPHERAL NERVE DECOMPRESSION

Estas instrucciones le serán de ayuda para cuidarse usted mismo en su hogar.



DIETA

Una vez de regreso en su hogar, empiece con líquidos claros. Espere alrededor de 45 minutos y si no se siente enfermo, pruebe alimentarse a base de una dieta blanda para después proseguir con su dieta habitual.



ACTIVIDAD

Aumente sus actividades gradualmente. Evite levantar objetos pesados o actividades que "jalen" el lugar de la incisión. Puede conducir aproximadamente en una semana. El Dr. Elías le dirá cuando puede regresar a trabajar (por lo general en 4-6 semanas).



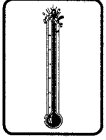
ATENCIÓN ESPECIAL E INSTRUCCIONES

INCISIÓN / CUIDADO DE LA INCISIÓN

Tendrá suturas internas que se disuelven solas y la línea de la incisión estará recubierta con un pegamento de la piel llamado Dermabond. Este se desprenderá por sí solo alrededor de 5-7 días. Puede ducharse después de 24 horas y secar la incisión con suavidad. **No se sumerja en la bañera o la alberca durante 2 semanas** o hasta que la línea de incisión esté completamente sanada. **No se aplique cremas, lociones o agua oxigenada.**

CONTROL DEL DOLOR: Es de esperarse que tenga dolor en la incisión y que esté adolorido después de la cirugía, pero irá mejorando día con día. Probablemente se le recetará un medicamento para el dolor.

ATENCIÓN MÉDICA DE SEGUIMIENTO: Va a necesitar una cita de seguimiento en aproximadamente cuatro semanas después de su cirugía. El número de teléfono para hacer la cita es: (800) 362-2203.



INFECCIÓN

Esté pendiente de cualquier señal de infección después de su cirugía. Comuníquese inmediatamente si tiene drenaje, fiebre, escalofríos, aumento del dolor, enrojecimiento o hinchazón.



CUANDO DEBE DE LLAMAR A SU MÉDICO

Llame al 434-924-0000 y pida lo comuniquen con el "residente de guardia", el Dr. _____ si se presenta lo siguiente:

- No ha orinado después de que hayan pasado (8) horas de la cirugía
- No ha defecado en (3) días
- Hay signos de infección como los anteriores
- Tiene vómito persistente por más de cuatro (4) horas
- Gran cantidad de pérdida de sangre (más de una cucharadita)

Si usted tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar, llame al 911